

NEWSLETTER



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS VALLIS LONGUS

Número 9 - novembro 2020

EDITORIAL

Caros leitores,

Continuamos a manter-vos a par de tudo o que acontece no nosso Agrupamento.

Nesta edição do mês de Novembro, destacamos o selo da Escola eTwinning, os Prémios de Mérito e alguns dias comemorativos.

Apelamos, sempre, ao cumprimento de todas as regras e conselhos da DGS para que juntos possamos vencer esta pandemia!

Boas leituras!

As Coordenadoras,

Paula Vieira, Lúcia Vasconcelos e Isabel Timóteo



DESTAQUES:

Plano de Contigência COVID19

2

Selo de Escola eTwinning
Prémios de Mérito

3

Olimpíadas Portuguesas de Matemática
André Vale: duas medalhas de bronze
(OPM e CPLP)

4

Olimpíadas e Campeonato de Gramática
de Português

Dia Nacional do Mar

5

A Terra Treme

6

Dia da Tolerância

6

Dia Nacional da Cultura

Dia Internacional dos Direitos da
Criança

7

Dia Nacional da Luta contra a Di-
abetes

Dia de S. Martinho

8

Dia Mundial da Televisão

9

Clube das Artes e do Espetáculo

10

Clube de Jornalismo

11

Covid19, Coronavírus, máscara, distanciamento social, confinamento, emergência, etiqueta respiratória, proteção... são as palavras que invadiram o nosso quotidiano!

De repente, não há outro tema de conversa, desde que acordamos até que nos deitamos, na televisão, na rádio, nas redes sociais, nos jornais e mesmo nas nossas conversas.

Sentimo-nos perdidos e expectantes perante uma realidade que não conhecemos.

Olhamos à volta e só vemos olhos que perscrutam o horizonte, à procura de respostas. Sentem-se, no ar, as perguntas “Até quando?”, “Como?”, “Porquê?”.

Porém, há o lado positivo: estamos unidos numa luta que é igual para todos e em que todos temos um papel a desempenhar.

É tão bom ir trabalhar, entrar na escola e respirar alguma normalidade dentro desta enorme anormalidade!

É tão bom sentir que os alunos estão felizes, ouvi-los rir e ver os seus olhos sorridentes!

Juntos, venceremos!

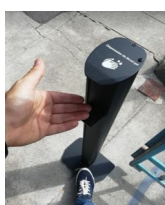
Paula Vieira



O Agrupamento de Escolas de Vallis Longus continua a cumprir o Plano de Contingência, de acordo com as determinações das Autoridades de Saúde Nacionais, que define um conjunto de orientações que permitem a adequação de resposta do Agrupamento, de forma a proteger a saúde dos alunos, docentes, trabalhadores não docentes e visitantes.

O nosso Agrupamento orgulha-se das boas práticas que tem desenvolvido, como se pode confirmar pelos resultados obtidos até ao momento.

Protege-te contra
Corona Virus



Cumpra as Normas da Escola!



Parabéns!



O nosso Agrupamento foi premiado com o selo de Escola eTwinning para o ano letivo de 2020-2021. Este prémio foi atribuído devido à participação de vários professores/educadores e alunos em projetos com outras escolas europeias. Além disso, a Escola Básica Vallis Longus recebeu o selo de qualidade por um projeto dinamizado em 2018, “Eat well, be Healthy”.

O eTwinning é uma comunidade de escolas da Europa que colaboram, desenvolvem projetos e partilham práticas educativas, com recurso a ferramentas web 2.0. A plataforma eTwinning tem 867.416 professores inscritos e 214.637 escolas registadas, para além de um número considerável de projetos dinamizados entre as diversas escolas.

Os projetos eTwinning são uma mais-valia, pois são transversais ao currículo e constituem uma forma de todos os elementos da comunidade (professores/educadores, alunos, pais) se envolverem e colaborarem. No eTwinning, os professores trabalham em conjunto e organizam atividades para os seus alunos. Estes alunos têm um papel ativo, interagem, investigam, tomam decisões, aprendem competências do século XXI. Estes projetos constituem, por conseguinte, uma forma diferente de consolidar competências.

Prémios de Mérito



Foram entregues os Prémios de Mérito e os Diplomas aos alunos que, no ano letivo 2018/2019 e 2019/20, obtiveram excelentes resultados escolares.

Nos anos anteriores, havia lugar a uma cerimónia protocolar para homenagear os alunos que se destacaram no seu percurso escolar.

Devido à pandemia de Covid19, houve que mudar os procedimentos e os prémios foram entregues aos contemplados pelos Diretores de turma na sala de aula.

Parabéns

 a todos pelo bom trabalho!



O aluno **André Coelho do Vale do 9.º E** obteve duas medalhas de bronze nas seguintes competições:

Final Nacional das Olimpíadas Portuguesas de Matemática (OPM) 2020, que se realizou a 12 de Setembro.

O André fez parte da categoria A, como aluno do 8.º ano.

A competição tem três categorias: Júnior (6.º/7.º anos), Categoria A (8.º/9.º anos) e Categoria B (10.º/11.º/12.º anos).

Os finalistas das OPM tiveram de ultrapassar sucessivas etapas: na 1.ª eliminatória, qualificaram-se para a fase seguinte os 50 melhores resultados de cada uma das três zonas do país (Norte, Centro e Sul/Ilhas) e o primeiro classificado de cada escola; na 2.ª eliminatória, qualificaram-se para a Final Nacional os dez melhores resultados de cada zona do país. Na zona Norte, o André foi um dos dez.

É o segundo ano que o André se qualifica para a Final Nacional e em ambas foi medalhado:

Medalha de bronze em 2020

Medalha de ouro em 2019.

Olimpíadas de Matemática da CPLP, que se realizou nos dias 31 de Outubro e 1 de novembro.

O André foi convidado a representar Portugal, tomando em consideração os resultados combinados nas OPM 2020 e o teste de seleção levado a cabo no *Projeto Delfos* ("Escola de Matemática para Jovens", sob coordenação do Departamento de Matemática da Universidade de Coimbra).

Parabéns!

Olimpíadas Portuguesas de Matemática

No dia 11 de novembro, realizaram-se, na Escola Básica, as XXXIX Olimpíadas Portuguesas de Matemática. Apenas participou um aluno por turma, devido às contingências impostas pela pandemia de Covid19.



Olimpíadas de Português

As Olimpíadas de Português destinaram-se ao segundo ciclo e tiveram lugar na semana de 16 a 20 de novembro.

Foram realizadas pelos professores de Português e, nesta primeira fase, participaram todos os alunos das turmas.

Trata-se de um concurso que visa reforçar a aprendizagem da Gramática, fomentando a competição entre os participantes para passar à fase final. Esta vai ocorrer no final do segundo período.

O concurso vai continuar numa disputa individual, por motivos da pandemia de Covid19.

Contamos com o empenho de todos!

Campeonato de Gramática

O Campeonato de Gramática decorreu entre os dias 9 e 13 de novembro e destinou-se aos alunos do 3.º ciclo. Nesta primeira fase, participaram todos os alunos das turmas. Após a correção, os três alunos com a pontuação mais alta passarão à fase final, que acontecerá no segundo período.

Este concurso tem tido uma forte adesão dos alunos, promovendo a aprendizagem da Gramática, um domínio considerado difícil por todos. O objetivo dos docentes com esta iniciativa é desmistificar a sua aprendizagem e passar a mensagem de que se aprende de forma lúdica.

Aprender é Bom!!!



No dia 16 de novembro, celebrou-se o Dia Nacional do Mar.

A data escolhida deve-se ao facto da «Convenção das Nações Unidas sobre o Direito do Mar» ter entrado em vigor a 16 de novembro de 1994, sendo ratificada por Portugal em 1997.

Na Escola Básica Vallis Longus, membro da Escola Azul, os professores do grupo de Ciências Naturais assinalaram esta data, exibindo nas suas aulas vídeos da série de documentários da TVI "Plástico, o novo continente" e promovendo debates com os seus alunos sobre a sustentabilidade dos oceanos.

Neste dia, decorrem várias iniciativas em Portugal, tendo em vista mostrar a importância do mar para a economia e para o desenvolvimento nacional.

Portugal é um país fortemente ligado ao mar, tendo ficado marcado para a posterioridade como o país dos "Descobrimentos marítimos".

Nesse dia, por exemplo, pode visitar Belém e o Museu da Marinha, onde se realizam iniciativas especiais ligadas à data.

Para celebrar este marco de celebração, destaca-se o tão famoso poema de Fernando Pessoa, "Mar Português":

Ana Clara. 5ºC

Ó mar, ó mar
Meu querido mar
Tu és um excelente lar.

És lindo
Nos dias de sol
E horroroso
Quando está chuvoso.

És agitado e feroz
Reparo nisso à beira da foz
Quando me sento num banco.

Este dia vamos comemorar
E todos alegrar.

David Aguiar Taxa, 5ºD



Fernando Pessoa "Mar Português"

"Ó mar salgado, quanto do teu sal
São lágrimas de Portugal!
Por te cruzarmos, quantas mães choraram,
Quantos filhos em vão rezaram!
Quantas noivas ficaram por casar
Para que fosses nosso, ó mar!"



Valeu a pena? Tudo vale a pena
Se a alma não é pequena.
Quem quer passar além do Bojador
Tem que passar além da dor.
Deus ao mar o perigo e o abismo deu,
Mas nele é que espelhou o céu".

A Terra Treme

No dia 5 de novembro, mais uma vez o Pré-escolar e o 1º Ciclo participaram na atividade **"A TERRA TREME"**.

Trata-se de um exercício organizado anualmente pela Autoridade Nacional de Proteção Civil, que pretende alertar e sensibilizar a população sobre como agir **antes, durante e depois da ocorrência de um sismo**.

Os três gestos **BAIXAR, PROTEGER, AGUARDAR** são a melhor resposta para nos protegermos em caso de sismo.

BAIXAR, PROTEGER, AGUARDAR



Atendendo à situação pandémica associada à COVID'19, a realização destas iniciativas obedeceu às orientações emanadas pela Direção-Geral da Saúde (DGS).

Dia Internacional da Tolerância



No âmbito da Educação para a Cidadania, o 1º ciclo celebrou o dia Internacional da Tolerância no dia 16 de novembro.

Procurou-se que os alunos compreendessem como é possível ser mais tolerante.

Para praticar a tolerância, é preciso saber o que ela significa. De acordo com a Declaração de Princípios sobre a Tolerância da ONU, ela é o respeito, a aceitação e o apreço pela diversidade em todos os seus âmbitos.

Colocaram-se em discussão variadas situações, através de histórias lidas pelos docentes ou pelos alunos, de PowerPoint, vídeos, etc.

As discussões foram enriquecidas com algumas sugestões:

"Coloca-te no lugar do outro" - Uma das maneiras mais eficazes de desenvolver a tolerância é exercitar a capacidade de lidar com o diferente;

"Escuta o outro" - É sempre possível aprender muito com o outro. Mas, para que isso aconteça, é preciso escutá-lo, prestar atenção e não julgar;

"Respira fundo" - numa situação de conflito interpessoal, procura controlar a tua ansiedade antes de te indispores com os demais ou tentar convencê-los de algo sob o peso da irritação. Baixa o tom de voz, presta atenção à tua respiração, inspira o ar profundamente e solta-o bem devagar pelo nariz. Diminui o ritmo e a velocidade do que estás a fazer, concentrando-te mais em ti e nas tuas ações, e não nas do outro. Isso evita que uma discussão se inicie ou piore devido ao seu estado de ânimo;

Faz uma autoavaliação - Muitas vezes, o que não toleramos no outro é o reflexo daquilo que não suportamos em nós mesmos e, por ser inconsciente, não conseguimos modificar. É essencial fazer um exercício de autoconhecimento e tornar esse fato consciente, para, então, trabalhá-lo. Sê tolerante!

Dia Nacional da Cultura Científica | 24 Novembro

Este dia temático foi criado em Portugal, em 1996, escolhendo-se o 24 de novembro para a sua celebração, visto que nesse dia (no ano de 1906) nasceu Rómulo de Carvalho, professor de Física e Química, responsável pela promoção do ensino da ciência e da cultura científica. Rómulo de Carvalho foi também poeta, sob o pseudónimo de António Gedeão.

Para assinalar este dia, a Biblioteca Escolar estabeleceu uma parceria com o Centro de Monotorização e Interpretação Ambiental (CMIA) de Matosinhos e proporcionou 30 minutos de conversa com a investigadora Joana Campos, sobre o tema ***Alterações climáticas globais: evidências, causas, impactos, e consensos versus mitigação, adaptação, combate e urgência.***

Esta conversa decorreu em contexto de sala de aula, por videoconferência (Zoom), e envolveu as turmas B e C do 9º ano e a turma C do 8º ano.

Foram apresentadas as evidências científicas das recentes alterações do clima, da perda da biodiversidade e das suas consequências. Outro aspeto abordado foi como combater as alterações climáticas, tendo sido exploradas a mitigação, a descarbonização, a redução do consumo (recusar, repensar, reduzir, reutilizar, reparar, reciclar).



Dia Internacional dos Direitos da Criança—20 de novembro

O Dia Internacional dos Direitos da Criança teve a sua origem a 20 de novembro de 1959, quando foi proclamada a Declaração dos Direitos das Crianças e a 20 de novembro de 1989 foi adotada a Convenção sobre os Direitos da Criança. O objetivo da data é salientar e divulgar os direitos das crianças de todo o mundo.

Em Portugal, comemora-se o Dia Nacional do Pijama, em que as crianças vão de pijama para a escola, relembrando o direito de todas as crianças a terem um lar, uma família e a proteção da sociedade.

Sara Judite, 5º D

Dia Nacional da Luta contra a Diabetes – 14 Novembro

O Dia Mundial da Diabetes é comemorado a 14 de novembro, em memória do dia de aniversário de Frederick Banting, que, juntamente com Charles Best, foi o responsável pela descoberta da insulina em 1922.

Este dia pretende sensibilizar as pessoas sobre a doença e informar sobre medidas de prevenção. A IDF (International Diabetes Federation) calcula que existam 425 milhões de pessoas com diabetes e que cerca de metade não tenha conhecimento que tem a doença.

Lisandro Teles, 5º D

S. Martinho

Lenda de São Martinho

11 de novembro

Martinho de Tours foi um militar, monge, bispo e santo católico, nascido a 316 e falecido a 397.

A lenda conta que, certo dia, um soldado romano chamado Martinho estava a caminho da sua terra natal. O tempo estava muito frio e ele encontrou um mendigo que lhe pediu esmola. Martinho rasgou a sua capa em dois e deu uma metade ao mendigo.

De repente, o frio parou e o tempo aqueceu. Acredita-se que este acontecimento tenha sido a recompensa por Martinho ter sido bom para com o mendigo.

Agora, sempre que fica bom tempo, no dia 11 de novembro, as pessoas dizem que é o verão de São Martinho.

São Martinho tornou-se no padroeiro dos mendigos, alfaiares, soldados, cavaleiros, curtidores, restauradores e produtores de vinho.

Martim, 5º D

A tradição assim obriga
Com castanhas e vinho,
No dia 11 de novembro,
Comemorar o São Martinho.

Diz a lenda que este Santo
Viu um pobre com frio, a tremer.
Deu-lhe metade da sua capa,
E fez o sol aparecer.

Um costume tão velhinho,
À memória traz tradição,
Na adega prova-se o vinho
E o tempo é de Verão.

Matilde 5ªA

O São Martinho vamos celebrar

Comer castanhas até rebentar

A festa não pode acabar

Porque todos vamos dançar

Quentinhas vamos ficar

Com a fogueira a ajudar

A família vamos juntar

Para todos festejar

O COVID veio atrapalhar

A máscara temos de usar

A família não se pode juntar

Contaminações têm de acabar!

Ana Rita, 7ºC



Provérbios de São Martinho

Por S. Martinho semeia fava e o linho.

No dia de S. Martinho, castanhas, pão e vinho.

No dia de S. Martinho com duas castanhas se faz um magustinho.

Dia de S. Martinho, fura o teu pipinho.

Pelo S. Martinho, todo o mosto é bom vinho.

Martim, 5º D



Dia Mundial da Televisão

21 de novembro

A CAIXA QUE MUDOU PORTUGAL

A primeira emissão da Radio e Televisão de Portugal (RTP) foi há 64 anos.

O Professor e Historiador José Hermano Saraiva recorda que a “emissão radiofónica com imagem”, como era então encarada a televisão, “conquistou o País”. O sucesso foi imediato, fruto da “expectativa de se receber algo que ainda só se tinha ouvido falar...” até porque, “naquele tempo, ninguém imaginava” as implicações que a nova tecnologia viria a ter na sociedade contemporânea.

Sabias que...

a primeira emissão experimental da RTP foi na Feira Popular do Parque da Palhavã, em Lisboa, no dia 4 de setembro de 1956. O anúncio das sessões experimentais gerou uma grande expectativa ao ponto de haver romarias de pessoas interessadas em assistir.

seis meses mais tarde, a 7 de março de 1957, começaram as emissões regulares.

aquando das primeiras emissões, o stock de televisores, embora fossem dispendiosos, esgotou muito rapidamente.

Artur Agostinho e Gina Esteves foram os apresentadores de "Quem Sabe, Sabe!", primeiro grande concurso de cultura geral da RTP.

a 1 de janeiro de 1958, entra em vigor a taxa da televisão no valor de 360 escudos por ano, o equivalente a 1,80€ por ano.

a 6 de dezembro de 1957, a emissão da RTP é vista pela primeira vez na cidade do Porto.

a primeira emissão do 'Telejornal' a partir do Centro Emissor de Monte da Virgem ocorreu em junho de 1963.

os primeiros Jogos Sem Fronteiras foram transmitidos pela RTP a 26 de maio de 1965. A estreia de Portugal nestes jogos ocorreu a 5 de setembro de 1979, em Cascais, marcando a história da televisão portuguesa por ter sido a primeira emissão da RTP a cores.

No dia 20 de julho de 1969, o homem aterrou na lua pela primeira vez. Em Portugal, a operação foi acompanhada numa longa emissão da RTP que durou cerca de 15 horas.

a primeira edição do Festival RTP da Canção realizou-se no dia 2 de fevereiro de 1964, nos estúdios do Lumiar. O apresentador foi Henrique Mendes e entre os concorrentes estavam Artur Garcia, Madalena Iglésias, Gina Maria, Simone de Oliveira e António Calvário. Este último foi quem ganhou a edição com a canção “Oração”.

Contudo, apenas os espectadores dos outros países a viram enquanto tal, já que só no ano seguinte a emissão nacional inaugurou a cor. Difundida para a Eurovisão, foi apresentada por Fialho Gouveia e Eládio Clímaco que se tornou a imagem portuguesa do programa, apresentando quase todas as suas emissões.

as primeiras emissões regulares a cores foram transmitidas em 1980, há 20 anos atrás.

as aulas da “Telescola” começaram em Paços de Ferreira em 1968. Eram transmitidas durante os dias úteis entre as 14 e as 19 horas. A última emissão deste programa foi para o ar em 1987, mas as aulas continuaram na televisão até ao ano 2000, através de vídeos enviados diretamente para as escolas.

HOJE, passados mais de 60 anos desde a primeira emissão experimental da RTP, esta caixinha evoluiu significativamente e modificou o dia a dia de todos nós. O teletrabalho, o isolamento social e as situações de quarentena provocadas por causa da pandemia de coronavírus, geraram um aumento no “tempo de utilização de ecrãs”.

Rui Correia, 6º C

Clube das Artes do Espetáculo

O **Clube das Artes do Espetáculo**, sob a coordenação dos professores **Leonel Ranção, Iva Sousa e Marli Leite**, teve início no ano passado e, este ano, continua a funcionar à distância, às quintas-feiras das 19h às 20h30. Juntaram-se aos alunos do ano anterior novos participantes de todos os anos escolares dos 2º e 3º ciclos.

Iniciado em outubro de 2019, o tema aglutinador foi “2050” e nasceu de um processo de criação coletivo. A temática abordada surgiu da vontade dos alunos participantes. Toda a construção se desenvolveu a partir da colaboração entre alunos e professores que dinamizam o Clube: texto (escrita criativa, dramaturgia e interpretação), música (composição e interpretação) e cenografia.

Em março de 2020, o Clube foi interrompido devido à pandemia, impossibilitando, assim, a apresentação pública do projeto. Contudo, alguns alunos manifestaram o desejo de continuar a participar no Clube, à distância e com recurso à plataforma Zoom.

O resultado final foi um pequeno vídeo, feito com recurso aos equipamentos que cada um tinha à sua disposição.

Muito teve que ficar pelo caminho... Mas algo tinha que ser apresentado! Não só pelo esforço e trabalho que o grupo teve ao longo do ano letivo, mas também pela pertinência do tema.

“2050” pode ter já começado em 2020... Muitos ainda não alteraram a sua forma de pensar e de agir em relação ao nosso planeta... Mas existem jovens conscientes que já manifestam a sua preocupação ambiental.

São estes jovens que nos fazem acreditar que ainda há esperança num mundo melhor e que nos motivam para continuar a desenvolver este tipo de atividade!





É de salientar o empenho e a participação dos nossos colaboradores, evidenciada nos vários textos que nos enviaram e que publicamos.

A partir desta edição, passamos a destacar o trabalho de um “Jornalista” pelo seu empenho e entusiasmo.

O destaque da Newsletter de novembro é atribuído ao aluno Rui Correia do 6º C pelo trabalho “A caixa que mudou Portugal”, no âmbito do Dia Mundial da televisão, que se comemora a 21 de novembro.

Na Newsletter de dezembro, gostaríamos de abordar alguns temas:

01 de dezembro— Dia da Restauração da Independência; Dia Mundial da Luta contra a Sida

05 de dezembro— Dia do Voluntariado

10 de dezembro— Dia Internacional dos Direitos Humanos

11 de dezembro—Dia Internacional da UNICEF

20 de dezembro— Dia Internacional da Solidariedade Humana

25 de dezembro— Natal

31 de dezembro— Véspera de Ano Novo; Dia de S. Silvestre

Contamos com o vosso entusiasmo, sentido crítico e capacidade de investigação!

Continuem ativos e interventivos. A vossa opinião conta!



Ficha técnica:

Equipa de coordenação, redação e edição gráfica: Paula Vieira, Isabel Timóteo e Lúcia Vasconcelos

Origem das imagens: Internet (sites públicos)