

NEWSLETTER



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS VALLIS LONGUS

Número 11 - janeiro 2021

EDITORIAL

Caros leitores,

2021 começou e com ele veio a esperança de melhores dias e do fim desta pandemia que nos atormenta. Porém, tal não aconteceu e estamos de novo confinados.

Nesta edição do mês de janeiro, destacamos o regresso do E@D e alguns dias comemorativos como o Dia Internacional do Riso que nos alegra a alma.

Apelamos, mais uma vez, ao cumprimento de todas as regras e conselhos da DGS para que, juntos, possamos vencer esta pandemia!

Boas leituras!

As Coordenadoras,

Paula Vieira, Lúcia Vasconcelos e Isabel Timóteo



DESTAQUES:

Novo confinamento	2
“Histórias da Ajudarís em voz alta”	3
Dia Internacional do Riso	4
Holocausto	5, 6
Dia Escolar da não violência	6
Concurso Nacional de Leitura	7
Concurso Perspetivas	
Olimpíadas de Matemática	8

Novo confinamento!!!

Em 2021, a 23 de janeiro, foi imposto um novo confinamento.

As atividades letivas foram interrompidas por um prazo de duas semanas e viveu-se uma pausa nos trabalhos para salvaguardar a saúde de todos.

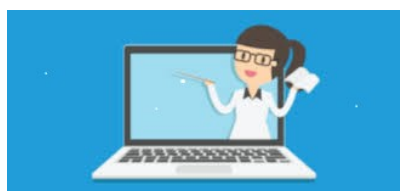
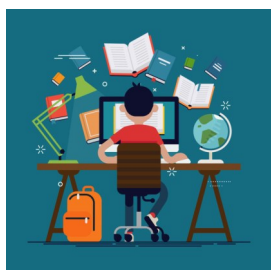
Esta pausa foi vivida de modo diverso por todos os intervenientes: os alunos rejubilaram, porque lhes foram dadas umas férias; os pais e EE sentiram a preocupação pelo atraso na aprendizagem dos seus filhos; os professores sentiram esta pausa como uma interrupção imposta e forçada da aprendizagem dos seus alunos e uma incerteza quanto ao que se seguiria – um ensino presencial ou não presencial; as direções multiplicavam os seus esforços em contactos e diligências com as várias entidades oficiais, no sentido de definir o rumo a tomar para todos. Porém, as respostas eram muito vagas.

O decreto nº3 – D/2021 da Presidência do Conselho de Ministros determinou que, a partir do dia 8 de fevereiro de 2021, as atividades letivas e educativas fossem retomadas em regime não presencial nos termos do disposto no decreto nº 53 – D/ 2020 de 20 de julho.

Imediatamente, as direções e os docentes puseram “mãos à obra” para encontrar as melhores soluções para o regime não presencial, de acordo com os 8 princípios orientadores para a implementação do ensino à distância nas escolas e gerindo os momentos síncronos e assíncronos.

Cabe a todos, sem exceção, a responsabilidade de “levar este barco do E@D a bom porto” e, simultaneamente, proteger a saúde contra um vírus implacável que não escolhe credo, raça ou estatuto social para nos pôr em perigo.

Todos em casa por um bem maior: **a Saúde de todos nós.**



Protege-te contra
Corona Virus



Histórias da Ajudaris em voz alta

Os alunos do 6º F (ano letivo 2019/20) e a Éliane do 6ºC (presente ano letivo) participaram no **Concurso Histórias da Ajudaris em voz alta**, que decorreu no Facebook, na página da Ajudaris, de 15 a 22 de janeiro. O 6º F leu o texto “Animais sem sentido” (da sua autoria) e a Éliane leu a história “Rap Alimentaris” (da autoria do 6º C do ano letivo 2015/2016).



AJUDARIS'20

HISTÓRIAS DA AJUDARIS

ESCRITAS POR JOVENS AUTORES

O VÍDEO MAIS VOTADO
SERÁ PREMIADO
COM UM TABLET!

CONCURSO: História da Ajudaris em voz alta (ano letivo 19/20)

**VOTA NO VÍDEO
DA TURMA 6ºF**

Escola Básica Vallis Longus



15 a 22 de janeiro de 2021, até às 18 horas

1º Fazer gosto na página do Facebook da Ajudaris:



2º Fazer gosto no vídeo da nossa escola:



Vota no vídeo da Éliane do 6ºC Rap Alimentaris

A **AJUDARIS** é uma associação particular de carácter social e humanitária de âmbito nacional, sem fins lucrativos, que luta diariamente contra a fome, pobreza e a exclusão social, junto das populações mais carenciadas do Grande Porto.

O projeto “Histórias da Ajudaris”, criado em 2009, é um dos projetos mais inovadores e emblemáticos da Ajudaris, promovendo a leitura, a escrita, a arte e a solidariedade. As crianças participantes, com a orientação de professores, tornam-se verdadeiros autores de histórias de encantar.





Dia Internacional do Riso



O Dia Internacional do Riso celebra-se a 18 de janeiro. Este dia chama a atenção das pessoas para a importância de rir, que é um comportamento humano que traz bem-estar às pessoas. É visto como uma manifestação da paz mundial.

Para quem não sabe, também existe uma Deusa do Riso que se chama Uzume, a Deusa da Alegria!

O riso é internacional



O riso é tão importante, que é celebrado por todo o mundo. Smile, sonrisa, sourire, grinsen, smil, mosoly, riso... são várias formas de dizer ou formas de o chamar, mas apenas uma maneira de todas as pessoas o entenderem. É a língua universal para demonstrar alegria e felicidade.

Contagiate

Quando vemos alguém a rir ou dar gargalhadas, é quase impossível não ficarmos contagiados. Apesar de não sabermos o motivo do riso, muitas vezes começamos a rir também. Não há explicação, o riso é contagiante e faz bem.

Por muito estranho que o nosso riso seja, não podemos ter vergonha de rir. Mostre os seus dentes, não deixe de mostrar o seu riso por nada! Não se importe com o que as outras pessoas pensam! Pense apenas na sua felicidade!



Faz bem à saúde

O riso tem efeitos químicos e biológicos que fazem muito bem ao nosso organismo. Mais uma razão para rir!

Por isso não se esqueça, ria e faça rir, pois a alegria e a felicidade nunca são demais, ainda para mais nos dias e tempos como estes que atravessamos.

Sejam felizes e façam outras pessoas felizes.

Martim Sousa 5ºD

Um dia sem rir é um dia desperdiçado.

[Sébastien-Roch Chamfort](#)

Nunca ninguém conseguirá ir ao fundo de um riso de criança.

[Victor Hugo](#)

Creio no riso e nas lágrimas como antídotos contra o ódio e o terror.

[Charles Chaplin](#)

Nega-me o pão, o ar, a luz, a primavera, mas nunca o teu riso, porque então morreria.

[Pablo Neruda](#)

O riso é eterno, a imaginação não tem idade, os sonhos são para sempre.

[Walt Disney](#)

Dia Internacional em memória das vítimas do Holocausto

27 de janeiro



O que significa o HOLOCAUSTO

O **Holocausto** foi o genocídio ou assassinato em massa de cerca de seis milhões de judeus, durante a Segunda Guerra Mundial, que durou de 1939 a 1945, através de um programa sistemático de extermínio étnico, patrocinado pelo Estado nazista, liderado por *Adolf Hitler* e pelo Partido Nazista e que ocorreu em todo o Terceiro *Reich* e nos territórios ocupados pelos alemães durante a guerra. Dos nove milhões de judeus que residiam na Europa antes do Holocausto, cerca de dois terços foram mortos; mais de um milhão de crianças, dois milhões de mulheres e três milhões de homens judeus morreram durante esse período.

O Português que salvou vidas no HOLOCAUSTO

Aristides de Sousa Mendes do Amaral e Abranches nasceu a 19 de Julho de 1885, em Cabanas de Viriato, Carregal do Sal, e morreu a 3 de Abril de 1954, em Mártires, Lisboa. Foi um prestigiado diplomata que ficou conhecido por salvar mais de 30 000 vidas do Holocausto.

Museu do HOLOCAUSTO no Porto

É o primeiro Museu do género na Península Ibérica inaugurado no dia 27 de janeiro, na Rua do Campo Alegre, no Porto.

O espaço nasce por iniciativa da comunidade judaica e inclui documentos únicos, que vão ser expostos pela primeira vez em Portugal. Exemplo disso são as mais de 400 fichas individuais de refugiados que, à época, receberam apoio no Porto. Também conta a história, até agora desconhecida, do papel que teve a comunidade judaica do Porto em resgatar milhares de refugiados judeus que passaram pela cidade.

O museu começa com uma entrada verde a mostrar a vida antes do Holocausto que depois é destruída. Os visitantes terão a oportunidade de ver uma reprodução dos dormitórios do campo de concentração de *Auschwitz*, uma sala com nomes de algumas das vítimas, assim como corredores que incluem nas suas paredes fotografias, que retratam o antes, o durante e o depois da tragédia.

A missão deste museu português é de informar – quer a população escolar, quer o público em geral – sobre o Holocausto.

Rui Correia 6º C



Dia Internacional em memória das vítimas do Holocausto

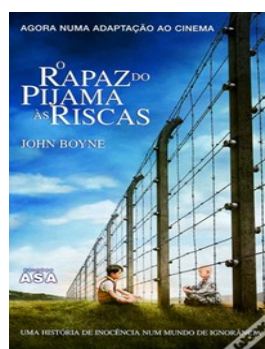
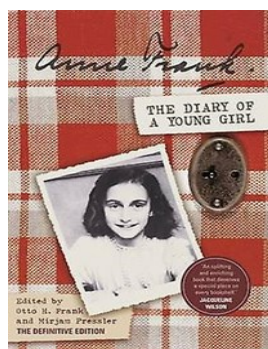
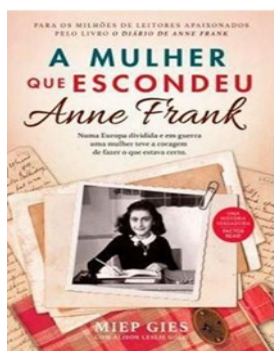
27 de janeiro

Vários foram os autores que escreveram histórias sobre o Holocausto, os campos de concentração e a perseguição aos judeus, dos quais destacamos o Diário de Anne Frank, O Rapaz do Pijama às Riscas e outros.

Também, a nível do cinema, foram muitos os realizadores que exploraram a situação vivida por muitos judeus, durante a II Guerra Mundial, como **A Lista de Shindler**, de Steven Spielberg, **A Vida é Bela**, de Robert Benigni e Vincenzo Cerami, filmes que aconselhamos vivamente.

Ler um livro é viver a história da personagem, é viver uma outra vida, que não a nossa.

Ver um filme é viajar no tempo e pelo mundo.



Dia Escolar da Não Violência e da Paz



O Dia Escolar da Não Violência e da Paz é celebrado anualmente a 30 de janeiro com o intuito de alertar os alunos, docentes, pais e governantes para a necessidade de uma educação para a paz, que promova valores como o respeito, a igualdade, a tolerância, a solidariedade, a cooperação e a não violência. Foi escolhido este dia para assinalar o falecimento do grande pacifista indiano Mahatma Gandhi.

"Não há caminho para a Paz - a Paz é o caminho."

Mahatma Gandhi

"As palavras de amizade e conforto podem ser curtas e sucintas, mas o seu eco é infindável."

Madre Teresa de Calcutá

"A paz vem de dentro de ti próprio, não a procures à tua volta."

Buda

Terminaram as provas do Concurso Nacional de Leitura:

No 1º momento da fase escolar/municipal, ficaram apurados para participarem no 2º momento:

2º ciclo:

Alunos do 5ºB, G
Alunos do 6º D, E e H

3º ciclo:

Alunos do 7º C, F e G



Parabéns a todos os participantes e boa sorte para o 2º momento.

Na fase seguinte, os alunos terão que ler:

2º ciclo



3º ciclo



Concurso “Perspetivas”

O concurso “Perspetivas” é uma iniciativa da equipa da BE e destina-se a todos os alunos da Escola Básica Vallis Longus.

Nesta 7ª edição, o tema é: **“Narrativas de uma Pandemia...”**.

Este concurso visa estimular o gosto pela leitura, aliando-a à escrita; promover a expressão através da arte; incentivar o desenvolvimento do sentido estético; articular a ciência com o meio; descobrir talentos e promover a cultura local.

Os alunos são desafiados a mostrarem as suas capacidades estéticas e talentos criativos, com originalidade, promovendo o aprofundamento da interdisciplinaridade e a partilha de saberes.

Podem concorrer com trabalhos nas modalidades: **Literária** e **Artística**.

Modalidade Literária - produção de textos literários em língua portuguesa, nos domínios da prosa de ficção (romance, novela, conto, crónica, teatro) e da poesia.

Modalidade Artística - produção de trabalhos de arte centrados na exploração, expressão e comunicação através de práticas artísticas como fotografia, vídeo, pintura, escultura.



Parabéns



ao André Vale do 9º E que já obteve as seguintes medalhas até à data:

OURO na Final Nacional das Olimpíadas Portuguesas de Matemática (OPM) 2019 - Abril/2019;

PRATA na competição luso-brasileira “Olimpíadas Paulistas” – Outubro/2019;

BRONZE na competição internacional, dos países de língua oficial portuguesa, “Olimpíadas da CPLP” – Outubro/2020;

PRATA na competição internacional, ibero-americana “Olimpíadas de Maio” – Outubro/2020;

BRONZE na competição internacional, luso-brasileira “Olimpíadas Paulistas” - Novembro/2020.



Outorga o presente certificado a

André Coelho do Vale

pela obtenção da **Medalha de Bronze**
na XLIV Olimpíada de Paulista de Matemática,
realizada em São Paulo – SP – Brasil, em novembro de 2020.

João Carlos
Presidente do CPM

Joana Pêças
Universidade de Coimbra



O destaque da Newsletter de janeiro é atribuído ao aluno
Martim Sousa do 5º D
pelo trabalho “Dia Internacional do Riso”.

Na Newsletter de **fevereiro**, gostaríamos de abordar alguns temas:

4	Dia Mundial de Luta Contra o Cancro
11	Dia Internacional das Mulheres e Meninas na Ciência
12	Dia de Darwin
14	Dia dos Namorados (Dia de São Valentim) / Dia do Amor
16	Carnaval
20	Dia Mundial da Justiça Social
27	Dia Internacional do Urso Polar

Contamos com o vosso entusiasmo, sentido crítico e capacidade de investigação!



Continuem ativos e interventivos. A vossa opinião conta!

Ficha técnica:

Equipa de coordenação, redação e edição gráfica: Paula Vieira, Isabel Timóteo e Lúcia Vasconcelos

Origem das imagens: Internet (sites públicos)