

# NEWSLETTER



## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS VALLIS LONGUS

Número 16 - junho 2021

### EDITORIAL

Caros leitores,

Nesta edição do mês de junho, destacamos a requalificação da Escola Básica Vallis Longus, a Semana da Leitura, a Inclusão Digital, o Mês das Artes e alguns dias comemorativos.

Nesta meta final, com um cheirinho a Santos Populares, apelamos, mais uma vez, ao cumprimento de todas as medidas de segurança implementadas, quer na escola, quer no exterior!

**Boas leituras e boas férias!**

As Coordenadoras,

Paula Vieira, Lúcia Vasconcelos e Isabel Timóteo



### DESTAQUES:

|                                           |             |                                       |               |
|-------------------------------------------|-------------|---------------------------------------|---------------|
| <b>Requalificação da EB Vallis Longus</b> | <b>2</b>    | <b>SuperTmatik</b>                    | <b>9</b>      |
| <b>Inclusão digital</b>                   | <b>3</b>    | <b>Mês das Artes</b>                  | <b>10</b>     |
| <b>Novo logótipo da BE</b>                | <b>4</b>    | <b>Dia Mundial do Ambiente</b>        | <b>11</b>     |
| <b>Concurso Perspetivas</b>               |             | <b>Dia de Portugal</b>                | <b>12</b>     |
| <b>Escola Azul</b>                        |             | <b>Dia Mundial do Dador de Sangue</b> | <b>13</b>     |
| <b>Dia Mundial dos Oceanos</b>            | <b>5, 6</b> |                                       |               |
| <b>Miúdos a votos</b>                     | <b>7</b>    | <b>Festa de S. João</b>               | <b>14, 15</b> |
| <b>Campeonato de Gramática</b>            |             |                                       |               |
| <b>Olimpíadas de Português</b>            | <b>8</b>    |                                       |               |
| <b>Olimpíadas de Matemática</b>           |             |                                       |               |

## Requalificação Escola Básica Vallis Longus



As obras de requalificação da Escola Básica Vallis Longus tiveram início no dia 28 de junho com a assinatura do Protocolo entre a Câmara Municipal de Valongo, a direção da escola e a empresa responsável pela obra.

O prazo para a execução da obra é de 395 dias, sendo o investimento total previsto de 3.280.000€.

A intervenção contemplará todo o edifício escolar, com a requalificação integral dos blocos, o redimensionamento das salas de aula e acondicionamento térmico, a construção de laboratórios, a retirada definitiva dos contentores, a construção de uma nova portaria e acessibilidades a pessoas com mobilidade condicionada. O espaço exterior envolvente também será intervencionado.

As obras de requalificação decorrerão em três fases, para que as atividades letivas não sejam interrompidas, garantindo as condições de segurança necessárias.



## Inclusão digital

### Atividade formativa para alunos do 2º e 3º ciclos

Nas semanas de 14 a 18 e de 21 a 25 de junho, decorreram, na biblioteca da escola sede, as sessões formativas para os alunos de 3º ciclo e 2º ciclo, respetivamente, sobre a configuração dos computadores portáteis recebidos no âmbito do Plano de Ação para o Desenvolvimento Digital das Escolas.

Estas sessões foram dinamizadas pelas Professoras bibliotecárias, que ensinaram e orientaram os alunos na configuração dos seus computadores.

Foi grande o interesse manifestado pelos alunos e as sessões revelaram-se muito profícuas!



## Concurso Logótipo da BE

No início do ano letivo, foi lançado o desafio aos alunos de Educação Visual do 3º ciclo para criarem um novo logótipo para a Biblioteca Escolar, sob a orientação das respetivas professoras da disciplina. Após uma seleção realizada pelas professoras de Educação Visual, foram apresentados cinco trabalhos ao júri designado para o efeito.

O Júri constituído pelo Diretor do Agrupamento, pela Coordenadora da Biblioteca Escolar e pela prof. Maria José Carrapa decidiu que o trabalho vencedor é o da aluna Cândida Rebelo, n.º 6, do 8ºG. Assim, este será o novo logótipo da Biblioteca Escolar:



# 7ª edição Concurso Perspetivas

## Resultados finais

Foram divulgados os resultados da 7ª edição do Concurso Perspetivas, cujo tema foi: "Narrativas de uma Pandemia...".

Os trabalhos apresentados a concurso foram referentes à modalidade artística, 2º escalão.

**1º lugar: Vídeo "COVID 19" elaborado pelo aluno com o pseudónimo RC.**

<https://drive.google.com/file/d/1kyb4bbCOD7CuGTmzc4XogiC7LaAU4Zmq/view?usp=sharing>

**2º lugar: "Depressão", elaborado pelo aluno com o pseudónimo PerfectionismAF.**



**3º lugar: "A luta contra o vírus", elaborado pelo aluno com o pseudónimo Sayuri.**



**Foi, ainda, atribuída uma Menção Honrosa ao trabalho elaborado pelo aluno com o pseudónimo Liou.**



**Parabéns aos alunos vencedores e participantes!!!**

## Escola Azul Dia Mundial dos Oceanos



No dia 8 de junho, celebrou-se o Dia Mundial dos Oceanos.  
O CMIA cedeu-nos duas exposições temporárias:



**"Rico mar: dádivas preciosas dos oceanos"**



**"Vinhos da Costa: peixes saborosos, dietas saudáveis. Como evitar o seu declínio?"**



A Escola Azul partilhou uma iniciativa para este dia: visita virtual ao Zoo de Lisboa (espécies marinhas), às 11h.

A turma do 5º D, que integra os três embaixadores da Escola Azul, assistiu a esta visita na Biblioteca Escolar.



## Escola Azul Dia Mundial dos Oceanos

A Professora Marina Guedes organizou com as suas turmas um painel para a sensibilização dos alunos para as questões ambientais relacionadas com o plástico e os Oceanos.



### Objetivo

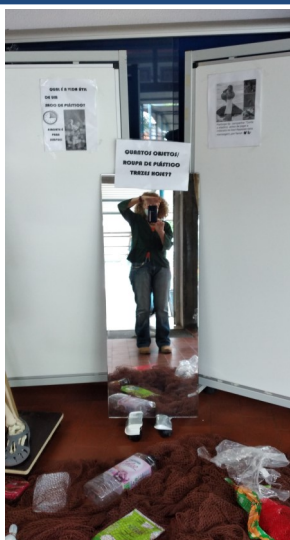
Reduzir o uso de plásticos, substituí-lo por novos materiais ou apostar mais na reciclagem, vale tudo para adotar práticas mais amigas do ambiente.  
Portugal também está envolvido neste esforço.

### Problemas

1. O plástico pode levar mais de 400 anos para se decompor.
2. Até 2050, haverá mais plástico nos oceanos do que peixe.
3. 91% do plástico utilizado no mundo não é reciclado

## O que fazer então?

Lembre-se sempre de levar ecobags ou sacolas de feira para evitar a utilização das sacolas plásticas. Se estiver de carro, também vale pedir caixas de papelão para colocar suas compras. Prefira comprar produtos com embalagens **biodegradáveis**, que seguem um processo de decomposição natural no meio ambiente. Já existem opções com matéria-prima orgânica, como bagaço de cana-de-açúcar, fécula de mandioca, fibra de coco, etc. Adote **garrafas retornáveis** para produzir menos lixo. Evite os sacos plásticos e embalagens de isopor na compra de frutas, verduras e legumes. Tente levar saquinhos de pano para as compras de itens a granel. Prefira sempre embalagens de vidro e caixas em vez de garrafas de plástico.



# Miúdos a Votos Resultados finais

A Rede de Bibliotecas Escolares e a revista VISÃO Júnior, anualmente, dão a possibilidade às crianças e jovens de todas as escolas de votarem no livro de que mais gostam, replicando os procedimentos e as normas de uma eleição real.

Esta iniciativa constitui um exercício ímpar de cidadania, valorizando a responsabilidade do ato de votar. Tem também vindo a evidenciar-se a importância desta ação na promoção da leitura, realizada entre pares, a partir das suas escolhas.

Eis, aqui, os resultados da votação:



No dia 2 de junho, foram conhecidos os resultados nacionais de 'Miúdos a Votos', numa festa transmitida no site da VISÃO Júnior.

**Votaram 75 715 alunos!**



|                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Torne-se mais inteligente e criativo nesta nova era digital com o FUJITSU Notebook LIFEBOOK U9310X.</p> <p>Saber mais</p>                                    |
| 75 715 alunos votaram este ano. Encheriam 261 aviões grandes! São uma vez e meia o número de alunos que o ano passado entrou em todas as faculdades de Portugal |
| 23 201 alunos propuseram o seu livro preferido como candidato a estas eleições                                                                                  |
| 5750 títulos de livros propostos pelos alunos como candidatos a estas eleições                                                                                  |
| 230 escolas do 1.º ciclo, 184 do 2.º ciclo, 153 do 3.º ciclo e 43 do secundário participaram na votação                                                         |
| 2 629 foi o total de votos em 'O Príncipezinho', que é o único livro nomeado em todos os ciclos de ensino, do 1.º ao 12.º anos                                  |
| 10 558 é o total de votos em todos os livros da coleção Harry Potter que foram a votos                                                                          |
| 5 782 é o total de votos em todos os livros da coleção Diário de um Banana que foram a votos                                                                    |
| 228 podcasts transmitidos, na Rádio Miúdos e no sítio da VISÃO Júnior na Internet                                                                               |
| 5 é o número de anos a que se realiza esta iniciativa                                                                                                           |

# Campeonato de Gramática

## Olimpíadas de Português

O Campeonato de Gramática e as Olimpíadas de Português tiveram a sua fase final no dia 26 e 27 de maio, respetivamente.

Estes concursos visam melhorar os resultados dos alunos na gramática, o seu calcanhar de Aquiles. Neles, participaram os alunos que obtiveram 15 ou mais itens certos na primeira fase, organizados por equipas. Desta forma, promoveu-se a competição.

Os formulários foram feitos online, no Googleforms e os alunos mostraram os seus conhecimentos. No dia 2 de junho foram divulgados os resultados:

**Campeonato de Gramática**  
2020 / 2021  
3º ciclo

Vencedores : **Parabéns !!!**

7º ano : **7ºH** Maria Nogueira

8º ano : **8ºG**  
Cândida Rebelo  
Mariana Santos  
Matilde Matos

9º ano : **9ºE**  
André Vale  
João Martins  
Rita Carvalho

**Olimpíadas de Português**  
2020/2021  
2º ciclo

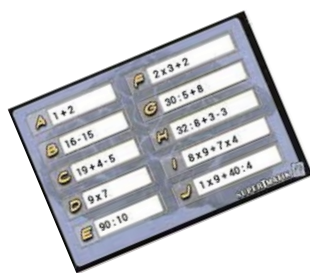
Vencedores:

5º ano : **5º C**  
Ana Pereira  
Leonor Costa  
Mariana Ramos

6º ano : **6ºA**  
Rafael Santos  
Catarina Rocha  
Diogo Marque

**Parabéns !!!**

O aluno **André Vale do 9.º E**, pela 3ª ano consecutivo, faz parte do restritíssimo lote dos dez melhores classificados da zona Norte na 2.ª eliminatória das OPM e marcará presença na grande **Final Nacional**.



O SuperTmatik é um jogo que, devido à atual situação pandémica, se tornou totalmente online.

Este tem como objetivos fomentar o interesse pela aprendizagem, contribuir para a aquisição, consolidação de competências/conhecimentos e reforçar a componente lúdica no processo de ensino-aprendizagem.

Uma vez que todos os alunos do 3.º ano do Agrupamento dispõem de um computador portátil pessoal, aceitou-se o desafio de participar, mais um ano, neste concurso tão popular entre os miúdos e graúdos e que até já se tornou numa tradição.

Todos os participantes estão de parabéns pela determinação, motivação e empenho em desenvolver destrezas de cálculo e de vocabulário de inglês para conseguir vencer o jogo.

Também de parabéns estão todos os professores responsáveis, que foram essenciais para o sucesso desta atividade.

Quanto aos resultados, continuamos a destacar-nos a nível internacional. De seguida, distinguimos os alunos que se classificaram no TOP 100.

### SuperTmatik- Cálculo Mental

|                          |                |      |                         |
|--------------------------|----------------|------|-------------------------|
| Escola Básica da Estação | Leonor Bogalho | 37.º | 20 440<br>participantes |
| Escola Básica do Susão   | Rodrigo Silva  | 67.º |                         |

### SuperTmatik- Vocabulário Inglês

|                         |                  |      |                        |
|-------------------------|------------------|------|------------------------|
| Escola Básica do Valado | Afonso Fernandes | 3.º  | 3 465<br>participantes |
| Escola Básica do Valado | Marco Pereira    | 20.º |                        |
| Escola Básica do Valado | Luana Cruz       | 23.º |                        |

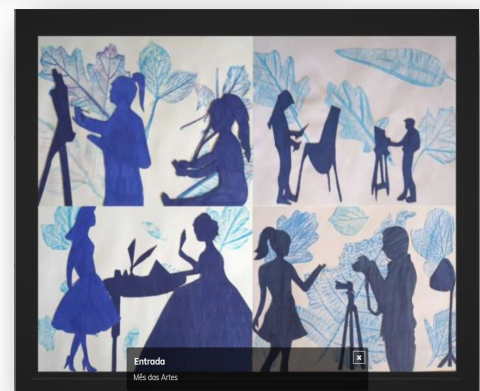
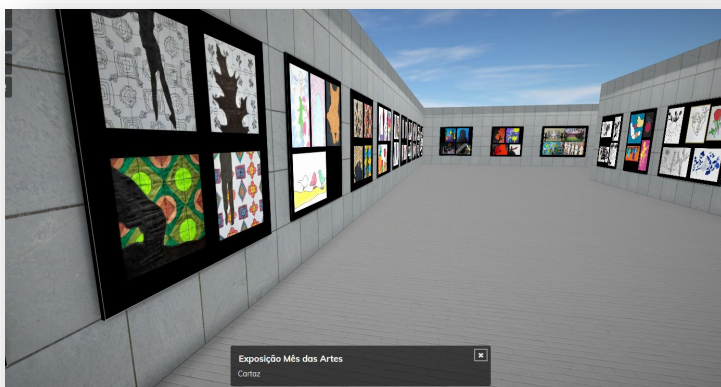
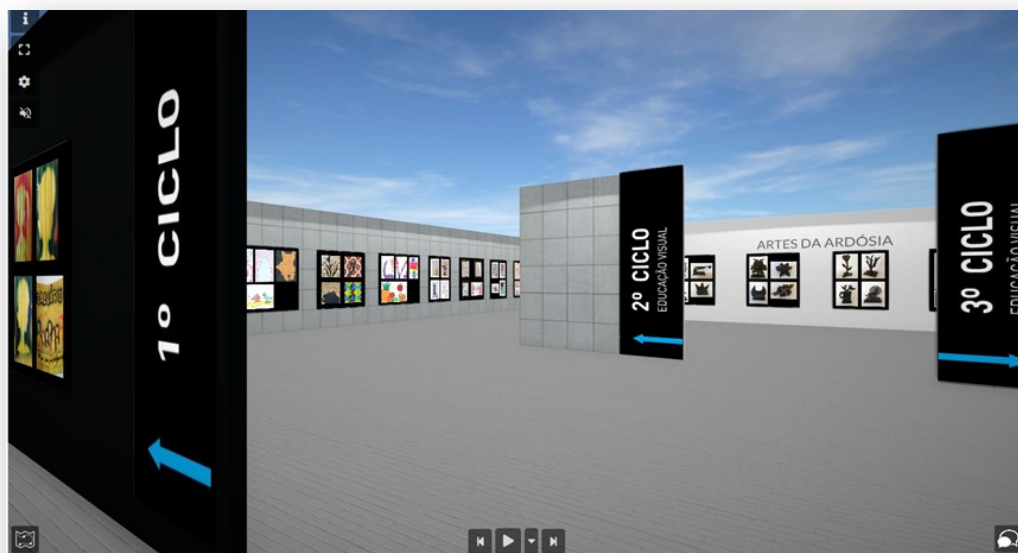
# O MÊS DAS ARTES | LOURDES CASTRO

O Departamento de Artes Visuais e Artes de Ardósia promoveu O MÊS DAS ARTES | LOURDES CASTRO no Agrupamento Vallis Longus.

Para divulgar o trabalho da artista plástica, nascida a 9 de dezembro de 1930 no Funchal, foi organizada uma exposição de trabalhos realizados pelos alunos do Agrupamento inspirados na obra da artista, em formato virtual.

Esta galeria de Arte prima pela modernidade e pela beleza dos trabalhos.

[Aceder através da página Web do agrupamento.](#)



# Dia Mundial do Ambiente



O dia 5 de junho é o dia Mundial do Ambiente. A sua instituição data de 1972, dia em que se realizou a conferência das Nações Unidas sobre o meio ambiente.

Os objetivos deste evento são a **proteção e preservação do ambiente** e a **necessidade de o salvar**. Assim, neste dia assinalam-se todas as ações positivas realizadas em prol do mesmo. Este ano a temática é a **Restauração dos Ecossistemas**.

Todos os anos, as comemorações oficiais do Dia Mundial do Ambiente são organizadas por um país diferente. Este ano, o país anfitrião é o Paquistão.

O Dia Mundial do Ambiente também foi comemorado no nosso concelho com a realização de várias atividades, tais como: ações de “plogging” nas margens do Rio Simão e Ferreira no âmbito do projeto “HÁ RIO E MAR, HÁ LIXO PARA TRANSFORMAR”; ação de controlo de invasoras – descasque de acácias; lançamento do “Portal do Ambiente”; pintura de sarjetas pelas Escolas do município e formação em compostagem caseira.



Rui Correia 6º C



# DIA DE PORTUGAL

*“O dia 10 de Junho, Dia de Camões e das Comunidades, melhor do que nenhum outro, reúne o simbolismo necessário à representação do Dia de Portugal. Nele se aglutinam em harmoniosa síntese a Nação Portuguesa, as comunidades lusitanas espalhadas pelo Mundo e a emblemática figura do épico genial.” [Decreto-Lei n.º 39-B/78 de 2 de março]*

No dia 10 de junho celebra-se em Portugal o Dia de Camões, de Portugal e das Comunidades Portuguesas!

Esta data visa prestar homenagem ao grande poeta Luís Vaz de Camões, autor de “Os Lusíadas”, a maior obra épica portuguesa, que faleceu no dia 10 de junho de 1580, e a todos os portugueses espalhados pelo mundo.

No Dia de Portugal é costume fazerem-se desfiles, demonstrações militares, entregas de medalhas de mérito.

A primeira referência ao carácter festivo do dia 10 de Junho é no ano 1880 por um decreto real de D. Luís I, que declara "Dia de Festa Nacional e de Grande Gala" para comemorar apenas nesse ano os 300 anos da morte de Luís de Camões, 10 de junho de 1580.

Até ao 25 de Abril de 1974, o 10 de junho era conhecido como o “Dia de Camões, de Portugal e da Raça”, esta última designação criada por António de Oliveira Salazar na inauguração do Estádio Nacional do Jamor (também conhecido por Estádio da Honra) em 1944. A partir de 1963, o 10 de junho tornou-se numa homenagem às Forças Armadas Portuguesas, numa exaltação da guerra e do poder colonial.

Com uma filosofia diferente, em 1978, a Terceira República converteu-o no “Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas”.

Ana Ferreira 5º C



# Dia Mundial do Dador de Sangue

O **Dia Mundial do Dador de Sangue** foi instituído pela Organização Mundial da Saúde, em maio de 2005.

A escolha da data da efeméride, 14 de junho, tem por objetivo homenagear *Karl Landsteiner*, nascido na mesma data. Foi um médico e biólogo norte-americano, de origem austríaca, precursor da transfusão sanguínea e agraciado com o Nobel de Fisiologia/Medicina de 1930, pela classificação dos grupos sanguíneos, sistema ABO, e descobridor do fator RH.

Em 2021, o *slogan* para o Dia Mundial do Dador de Sangue é: «**Dê Sangue e mantenha o mundo a pulsar**».

## QUEM PODE DAR SANGUE?

Podem dar sangue **todas as pessoas entre os 18 e os 65 anos**. Sendo que para os que o fazem pela primeira vez só têm até aos 60 anos. É ainda necessário **ser saudável e pesar no mínimo 50 quilos**.



# Dê Sangue e mantenha o mundo a pulsar



# A ORIGEM DA FESTA DO SÃO JOÃO DO PORTO



Inicialmente, o S. João era uma festa pagã, de adoração ao deus do Sol, em agradecimento pelas colheitas. Mais tarde, passou a ser a celebração do nascimento de S. João Batista.

Do ritual da festa pagã fazia parte a compra de um alho-porro, que era depois pendurado na principal parede da casa para dar sorte e fortuna, ali ficando até ser substituído por outro no ano seguinte.

Na noite de 23 de junho, as famílias saíam dos bairros a pé com destino às Fontainhas para verem a cascata de São João e compravam, pelo caminho, aos lavradores, não só o alho-porro, mas ainda outros elementos simbólicos, como ramos de cidreira, de cravos e vasos de manjerico.

Foi no século XX que o dia 24 de junho se tornou feriado municipal na cidade do Porto.

É uma festa para todas as idades e classes sociais.

As tradições vão desde bater com martelos nas cabeças dos que passam, saltar sobre as fogueiras, oferecer manjericos com quadras tradicionais, lançar balões de ar quente, passar alho-porro pela cara dos populares, ou assistir ao fogo-de-artifício sobre o rio Douro, à meia-noite, na Ribeira.

Rui Correia 6º C

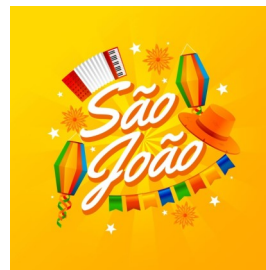


*Ó meu S. João bonito  
Que tristeza no coração  
Não posso ser criativo  
Com tanta infeção!*





## S. João em tempo de pandemia



As festas do São João, que se realizam de 23 para 24 de Junho, levam anualmente milhares de pessoas a festejar nas ruas do Porto. Este ano, porém, não contaram com o tradicional fogo-de-artifício nem com os concertos ao vivo em vários pontos da cidade.

Para colmatar a sua falta, a câmara municipal do Porto criou três zonas de diversão, com equipamentos aprovados pela Direção-Geral da Saúde, instalados na Rotunda da Boavista, nas Fontainhas e em Lordelo do Ouro, que estiveram a funcionar entre 21 Maio e 30 de Junho.

## Viva o S. João!

# SÃO JOÃO DE SOBRADO - BUGIADA E MOURISCADA



A Festa de **São João de Sobrado** ou **festa da Bugiada e da Mouriscada**, que decorre no mês de Junho, consta de uma luta entre **Bugios** e **Mourisqueiros**. Trata-se de uma tradição muito antiga, que tem lugar na Vila de Sobrado, no Município de Valongo.

Esta festa anual, tradicionalmente vivida a partir de 20 de Junho até ao dia de São João, tem o ponto alto no dia 24 de Junho, dia em que se recria a lenda, a luta entre os Cristãos e os Mouros, pela posse da imagem de São João Batista.

Na manhã do dia 24, os exércitos Mouro e Cristão, envergando os trajes típicos, lutam pela posse da Imagem Milagrosa de São João. Esta luta tem lugar na rua e os atores, que habitualmente ultrapassam as seis centenas, são pessoas da freguesia.



O destaque da Newsletter de junho é atribuído aos alunos:

**Rui Correia do 6º C** pelos trabalhos

“Dia Mundial do Ambiente”, “Dia Mundial do Dador de Sangue” e “Festa de S. João”;

**Ana Ferreira do 5º C** pelo trabalho

“Dia de Portugal”.

**Agradecemos a colaboração de todos os  
que contribuíram para que a Newsletter  
fosse um meio de comunicação e de  
divulgação das atividades do  
Agrupamento.**

**Bem hajam!**



**Ficha técnica:**

**Equipa de coordenação, redação e edição gráfica: Paula Vieira, Isabel Timóteo e Lúcia Vasconcelos**

**Origem das imagens: Internet (sites públicos)**