

NEWSLETTER



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS VALLIS LONGUS

Número 17 - setembro 2021

EDITORIAL

Caros leitores,

A *Newsletter* do Agrupamento dá-vos as boas-vindas, desejando que o presente ano letivo seja repleto de sucessos e de partilhas educativas relevantes para a promoção de uma cidadania ativa e atenta às questões sociais do nosso meio envolvente. Continua com a missão de ser um importante instrumento para a divulgação de temas e atividades expressivas para a Comunidade Escolar, promovendo no processo educativo, o cumprimento de objetivos significativos no que respeita à Dimensão Humana, ao Domínio da Língua Materna e à Formação Pessoal e Social. Neste espaço, serão divulgados acontecimentos que têm lugar na escola e na própria comunidade - publicação de textos criativos da autoria de alunos, curiosidades, rubricas desportivas, entre outros assuntos de interesse.

Boas leituras!

As Coordenadoras,

Isabel Timóteo e Isabel Beleza



DESTAQUES:

Renascer num ano de Esperança	2
De Regresso à Escola	3,4
Dia Mundial da Música	5
Dia Mundial do Idoso	6,7
Dia Nacional da Água	8
Dia Mundial do Sorriso	9
Dia Mundial do Animal	10
Na Biblioteca acontece... Escritos ... Etwinning...	11



Bem-vindos

Bem-vindos



Renascer num ano de Esperança

EMRC

Regressamos à escola para um novo ano letivo. São dias difíceis que se repartem por desafios crescentes: o desassossego das obras, a indefinição da pandemia, uma nova organização escolar, a mudança como parte integrante das nossas vidas.

Mas regressamos com a vontade redobrada de quem se entrega por inteiro. Motivados pela esperança de que o amanhã será sempre melhor. Assim, desejamos as Boas-vindas a todos os que aqui habitam.

Conduz-nos a vontade de acolher todos, mas, de forma especial, os alunos de EMRC. Na verdade, todos podem optar por não ter (mais) uma disciplina. No entanto, optar pelo mais fácil nem sempre é sinónimo de optar pelo que é melhor para nós. É com esta convicção que assumimos a responsabilidade de ir ao encontro dos que se inscrevem nesta disciplina e não defraudar as expectativas de alunos e pais e encarregados de educação. Por isso, procuramos com profissionalismo e, na especificidade do saber, afirmar um bem maior - educar.

Mas fixemos por momentos o olhar na imagem. EMRC assume um lema: never give up! Sim. Somos persistentes, procuramos aprofundar o conhecimento, reforçamos o diálogo, refletimos e criamos debate. Porque o fácil não nos cativa, nem nos move; não nos prende nem enriquece. E é com essa convicção humanista que damos as boas-vindas. Depois, a esperança de que 2021-22 permita renascer, a par de um qr code que nos conduz ao caminho da digitalização. Tudo isto envolvido por uma moldura que mais parece de um quadro antiquado, mas que lhe confere dignidade e memória... Tudo, numa simples parede de escola.

Se por ali passares... fica mais um pouco, demora-te na conversa, deixa um sorriso e lembra-te: está ali, para ti!

Um abraço.

Professor Adriano Silva (Grupo de EMRC)

De regresso à escola

Emoções



Dia 17 de setembro, foi quando tudo começou, o início do meu nono ano.

Desde o quinto ano que ansiava ir para o nono ano; ser uma das mais velhas da escola e ter vários professores e disciplinas. Agora que estou aqui, penso qual o motivo de desejar tais coisas.

Sinto que o nono ano vai ser um ano muito trabalhoso e complicado, uma vez que cada ano que passa estamos mais perto de nos tornarmos adultos.

Este ano, estou constantemente nervosa e ansiosa, pois já comecei a sentir o aumento da dificuldade nas matérias e tenho medo dos exames que se aproximam. Porém, estou feliz, pois se tudo correr como esperado, no próximo ano já poderei escolher um curso do meu agrado e conhecer novas pessoas.

Adriana Oliveira, 9.ºC



O início das aulas é um acontecimento por que muitos anseiam pela positiva e pela negativa.

Acho que, para muita gente, o início das aulas é bom para ver e rever amigos e voltar à rotina, porém, com as coisas boas também vêm as coisas más, como o stress com a volta dos testes ou até por reencontrar professores de quem não gostamos por diversas razões.

Remexendo na memória... lembro-me que, quando entrei nesta escola, sentia-me um pouco perdida. A escola era espaçosa e muito aberta e havia gente de várias idades e alturas. Tinha muita curiosidade de saber como tudo mudava do quarto para o quinto ano.

As circunstâncias mudaram com a pandemia e as obras dos pavilhões alteraram os nossos hábitos. A escola não é mais tão aberta e muitas coisas, que tornavam a escola num lugar mais tolerável, tiveram de mudar. Confesso que fico com pena dos alunos do quinto ano, porque, atualmente, não têm tanta liberdade como eu tive, quando entrei neste lugar. Contudo, é reconfortante ver que, ainda assim, correm e se divertem como podem.

Agora, estou no nono ano e prestes a acabar a minha caminhada aqui. Admito que estou ansiosa; vou ter muitas saudades da turma e vai ser difícil acostumar-me a ver novas caras todos os dias. Como não posso parar o tempo, mais vale tentar aproveitar este último ano.

Afinal, estamos no início das aulas e ainda tenho muitas experiências para viver.

Margarida Pedro, 9.ºC

De regresso à escola Emoções

O início das aulas é sempre um grande acontecimento.

Mesmo conhecendo a turma, os colegas e os professores, sentimos sempre algum receio de que algo esteja diferente. Porém, o lado positivo é que rapidamente nos adaptamos à rotina.

Lembro-me exatamente do meu primeiro dia de aulas, no quinto ano, quando passava pelos “crescidos” e ansiava por estar no lugar deles. Agora que estou no nono ano, só desejava que o tempo não tivesse passado tão depressa.

Todavia, é na escola que tenho vivido grande parte das minhas aventuras. É na escola que tenho tido momentos de riso e alegria, e onde conheci pessoas que guardarei para sempre na memória.

Ainda nem acredito que estou a acabar o terceiro ciclo, e, honestamente, isso assustame. Sei que, se me esforçar, vai ser mais uma etapa bem sucedida, tal como a do 5º ano até aqui!

Raquel Silva, 9.ºC

O início do ano letivo traz sempre uma grande ansiedade para todos os alunos, pelas mais variadas razões: o anseio por ver os nossos amigos, ou até mesmo conhecer pessoas novas; não querer voltar para a escola e querer continuar no verão, para não ter que acordar cedo e não estudar, entre muitas outras razões.

Os momentos que nos trazem mais ansiedade, muito provavelmente, são a noite anterior, quando fazemos a mochila, mais cedo, com o material novo e não conseguimos dormir com a ansiedade de regressar à escola, bem como o primeiro dia de aulas. Quando a escola começa, temos apenas uma mala pequenina que, com o passar do tempo, vai aumentando, porque existem muitas coisas que consideramos importantes, que recolhemos pelo caminho: a amizade, o conhecimento, a partilha de aventuras, de segredos,

Francisca Silveira, 9.ºC



Requalificação da escola Básica Vallis Longus

Após longos anos de espera pela requalificação do nosso espaço escolar, chegou, finalmente, o momento tão desejado.

Ver entrar as máquinas e os operários na escola, foi o princípio da aventura, na altura em que se finalizava o ano escolar e decorria a avaliação do terceiro período. A intervenção de requalificação deu prioridade ao pavilhão gimnodesportivo e ao bloco C.

De regresso às aulas, deparámo-nos com um recinto escolar bastante mais reduzido, repleto de contentores e barreiras de segurança. Faltam alguns espaços de trabalho e, por vezes, o ruído das obras interfere com a acústica das salas de aula. Porém, estes constrangimentos são ultrapassados e as atividades letivas decorrem com a maior normalidade possível, porque a dedicação ao trabalho, de todos os que nesta instituição desempenham as suas funções, faz com que a educação aconteça.

Dia Mundial da Música



O Dia Mundial da Música foi assinalado, pela primeira vez, no dia 1 de outubro de 1975, quando a *International Music Council*, uma instituição fundada em 1949 pela UNESCO, estabeleceu esse dia como Dia Mundial da Música, com o objetivo de levar a primeira arte a todas as pessoas espalhadas pelo mundo.

A música é a arte mais apreciada no mundo e um dos motivos é a sua variedade. Existem diversos estilos musicais como a música erudita ou clássica, popular, religiosa, pop, rock, etc.

Neste dia, costuma haver muitos concertos de Norte a Sul do país.

Há 46 anos que é celebrado um pouco por todo o mundo!

João Padilha, 5.ºD



Fizemos uma viagem, neste Dia Mundial da Música, para conhecermos os estilos musicais que mais inspiram as pessoas.

Assim, descobrimos que o **Rock and Roll** é o estilo mais apreciado pelas camadas mais jovens e mais dançado em todo o mundo. Falamos de bandas como The Rolling Stones, Guns and Roses, Pink Floyd, AC/DC, Queen e tantas outras...

Nos tempos atuais, as bandas mais conhecidas dos jovens são: Linkin Park, Bon Jovi, Mettallica, Nirvana, etc.

A Música é uma arte para todas as idades!!!



Dia Internacional do idoso



Parabéns! Hoje festejamos o Dia Internacional do Idoso.

Pode ser um bocado estranho escrever sobre este tema, mas vamos pensar assim... a famosa sopa! E a comidinha dos nossos avós? Que delícia!!! Os abraços seguros e sinceros, quando estamos tristes; as palavras estranhas que nos dizem a pensar que ainda são jovens, como “brutal” ou em alguns casos “cool”; os nossos avós a tentar mexer num telemóvel, a tirar uma selfie e, sem querer, a postá-la no famoso grupo da família no messenger... Uma aventura fabulosa!!!

Estas são as memórias fantásticas que vão ficar para a vida.

Então, estimem e mimem os vossos avós, antes que seja tarde demais!!!

Soraia, 9.ºC



Os idosos são gente que já passou por grandes experiências.

São gente a quem os pequenos já passaram palhetas, porém, não lhes chegam aos calcanhares.

Eles são os nossos avós, os que já cuidaram de muitos e os que amam com tudo o que lhes sobra de vida.

Várias vezes, os idosos contam a sua infância e a sua adolescência e é esse o tesouro deles.

São os idosos que falam dos tempos mais antigos e vão passando os seus conhecimentos.

Quem se atreveria a dizer que uma enciclopédia é melhor do que as palavras dos nossos sábios? Ninguém.

Nada ultrapassa as lendas e os exemplos de vida dos idosos.

Hoje é o dia deles, o dia da vida deles e o dia para lhes mostrar a sua importância.

Beatriz Albuquerque, 9.ºC

O Dia Internacional do Idoso é comemorado anualmente a **1 de outubro**.

A mensagem deste dia é passar mais carinho aos idosos, muitas vezes esquecidos pela sociedade e pela família.

Os idosos têm muita experiência de vida que nos pode ser muito útil, se gostarmos de os ouvir e conviver com eles. Eu estou poucas vezes com a minha avó paterna, porque ela é de longe, mas sempre que posso, vou visitá-la. Tenho pena de não ter conhecido o meu avô paterno.

Os meus avós maternos ainda estão vivos; o meu avô gosta de jogar à bola comigo e de ir ver o futebol ao café. A minha avó é mais ligada à organização da casa e preocupa-se muito com o meu bem-estar.

Eu adoro os meus avós porque eles ajudam – me e dão-me muito carinho!!!

Rúben Botelho, 7.ºE

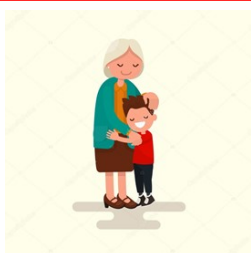


Escuta as minhas histórias

Acho o Dia Internacional do Idoso muito importante, pois serve para relembrarmos o valor daqueles que estão aqui desde o início das nossas vidas, mas que, infelizmente, não subsistem até ao fim dela.

Uma das pessoas, de quem tenho mais memórias, é a minha avó. Era muito pequena, quando ela tomava conta de mim e lembro-me, até hoje, de todas as pequenas peripécias e aventuras vividas por mim e pelo meu primo, quando ainda víamos o mundo de baixo e a forma como, de qualquer maneira, a nossa avó estava sempre incluída. Dizem que é uma forma de amor e essa é também uma das características mais marcantes das avós. Outra das coisas, que mais me faz lembrar da minha avó, é aquela comida que só ela sabe fazer e que só é especial quando é feita por ela.

Caetana 9.ºC



Dia Internacional do Idoso



Normalmente, os avós são idosos, mas isso nunca os impediu de serem divertidos e engraçados.

Os idosos são pessoas com muita experiência de vida.

7.ºE

Os meus avós são muito importantes para mim, porque me fazem feliz e eu também os faço felizes.

A minha avó adora andar de bicicleta comigo e o meu avô adora jogar futebol comigo.

Quando vou para casa deles, eles ficam muito felizes por eu estar lá. Perguntam-me se a escola está a correr bem e como vai o futebol.

Eu adoro-os, porque são as pessoas mais importantes para mim e, para mim, são os melhores avós do mundo.

7.ºE

Sabias que...

Existem 600 milhões de pessoas com mais de 60 anos no mundo. Em 2025 este número será o dobro.

Segundo dados do Eurostat, Portugal será um dos países da União Europeia com maior percentagem de idosos e menor percentagem de população ativa em 2050.

O Instituto Nacional de Estatística prevê igualmente que, no ano de 2050, um terço da população portuguesa seja idosa e quase um milhão de pessoas tenha mais de 80 anos. Estes cálculos são feitos com base na tendência de envelhecimento da população, resultante do aumento da esperança de vida e da diminuição dos níveis de fecundidade.

<https://www.calendarr.com/portugal/dia-internacional-do-idoso/>



Dia Nacional da Água

1 de outubro

A água é um dos líquidos mais importantes para o corpo, não só para nós, mas também para todos os seres vivos.

Todos os dias e a toda a hora, vemos pessoas a beber água, mas será que toda a água é potável? Claro que não! Tem que haver um cuidado especial, quando necessitamos da ingestão deste líquido e não temos ao nosso alcance uma água tratada.

O tratamento das águas está a cargo da Estação de Tratamento de Águas – ETA, que retira do mar ou do rio as águas e as leva até às torneiras das nossas casas.

Toda a água que bebemos vem das ETAs? Não, muitas das águas como as de nascente, são tratadas por empresas que a comercializam e assim surge a água engarrafada.

E, com este texto, podemos concluir que a água é o líquido mais importante para o mundo, pois é um elemento essencial para a sobrevivência de animais e vegetais na Terra, além de fazer parte de inúmeras atividades dos seres humanos.

Leonor Moreira, 7.ºE



O dia Nacional da Água é um dia pouco valorizado pelas pessoas, mas a água é a base da vida.

A água tem tanta utilidade, que, se eu estivesse a enumerar as formas como se pode utilizá-la, não sairia daqui nem amanhã. Por isso, irei falar da água no verão, a minha estação favorita.

O verão, para mim, é uma coisa muito importante, porque estou com a minha família e com os meus amigos, sempre em ambientes com água.

A água é o que me dá as condições para ter um verão espetacular. No verão, vou à praia, nas águas calmas do Algarve. Vou ao rio na aldeia com a minha família e com os amigos das férias e tudo por causa da água, a razão pela qual existe vida.

Diogo Alves, 9.ºC



Dicas para poupar água

- | | |
|--|---|
| 1. Feche a torneira, enquanto escova os dentes; | 5. Lave a roupa apenas com a máquina cheia; |
| 2. Prefira um duche, em vez de um banho de imersão; | 6. Mantenha as torneiras bem vedadas; |
| 3. Recolha e utilize a água desperdiçada da lavagem dos legumes; | 7. Recolha água da chuva para regar as plantas. |
| 4. Regue as plantas nas horas de menor calor; | |

Dia Mundial do Sorriso



Sorrir faz parte do nosso dia a dia, da nossa vida.

É com um simples sorriso que podemos melhorar o dia de alguém.

É uma forma de nos sentirmos felizes e de fazer os outros felizes. A felicidade do outro é das coisas que me deixa mais feliz.

Adoro pessoas sorridentes, alegres e com um bom humor.

Acho engraçado terem dedicado este dia ao sorriso, uma expressão a que muita gente não dá valor.

Helena Santulhão 9.ºC



Sorrir faz parte do dia a dia de muitas pessoas.

O sorriso é importante, pois sem ele nós seríamos pessoas infelizes e sem humor. Sorrir torna-nos pessoas engraçadas, felizes. O sorriso é também uma forma de expressarmos o que sentimos. Sorrir pode ajudar-nos em muitos momentos difíceis da nossa vida. Quando tudo parece estar mal, é sempre mais fácil ultrapassar isso com um pequeno sorriso no rosto.

Martinha 9.ºC

Mas afinal o que é um sorriso? Será apenas o movimento da boca, a contração dos músculos e a expressão de felicidade?

O sorriso é uma expressão facial que costumamos fazer a familiares ou a pessoas mais próximas, como amigos ou pessoas que já não vemos há muito tempo, e que nos dá uma satisfação enorme.

Às vezes, um sorriso é usado para nos saudarmos, mas com a situação pandémica que atualmente vivemos em que somos forçados a usar máscaras, ele fica escondido e expressa-se através de um olhar mais brilhante, ou de um aceno de cabeça.

Um sorriso, por vezes, pode ser também uma motivação para alguém que esteja a ter um mau dia. Existem pessoas que, mesmo estando a passar por momentos difíceis, conseguem sorrir e a força espiritual dessas pessoas é um bom exemplo para aqueles que não conseguem ver o lado brilhante da vida.

Tomás Morais, 7.ºE

Nem sempre as pessoas têm um sorriso nos seus rostos.

Há gente que não entende o sentido da vida; outros que sentem vontade de retirar a alegria aos outros, e há ainda aqueles que são forçados a ser quem não são.

A vida nem sempre nos corre bem, mas, se pensarmos de forma positiva, podemos até ver que há bastantes coisas que nos deixam felizes. Quando vejo uma paisagem linda, ou quando peço aos meus pais para ajudar um sem abrigo, fico muito feliz.

Infelizmente, há gente que ainda não encontrou o prazer de sorrir.

Todavia, se vivermos algo na vida de que gostamos, com intensidade, a felicidade encontra-nos.

Therese Maomy 7.ºE



Dia Mundial do Animal

O Dia Mundial do Animal é comemorado a 4 de outubro. O dia escolhido é o dia em que se celebra **São Francisco de Assis**, o Santo **protetor dos animais** e **padroeiro da Ecologia**.

Nesta data, relembra-se às pessoas que os animais também são seres vivos e, como tal, merecem o mesmo respeito que os humanos.

É necessário lutar pela preservação dos animais e divulgar os seus direitos.

Considero que, tal como nós, têm direito a água, a comida, a uma casa e a uma família que os ame.

Amaia, 7.ºE

Os animais são muito importantes para a nossa vida. Brincam muito connosco e proporcionam-nos momentos muito felizes. São excelentes companheiros de vida e, como tal, há cuidados que temos de ter com eles: dar-lhes comida, água, banho, levá-los ao veterinário e amá-los.

Alguns animais ajudam as pessoas na sua vida diária, como por exemplo os cães-guias, que são treinados para ser os olhos de quem não pode ver.

Outros animais, como os cães da polícia, também têm funções muito importantes, pois são treinados para ajudar a descobrir droga, explosivos, apanhar criminosos e procurar pessoas desaparecidas.

É nosso dever respeitar e proteger os animais.

Mariana Almeida, 7.ºE

Curiosidades

O dia 4 de outubro é o dia de S. Francisco de Assis, um Santo que acreditava que a natureza era o "espelho de Deus".

Neste dia, realiza-se, em muitos locais do mundo, a bênção de animais.

Este Santo acreditava que todos temos o dever de proteger a natureza como mordomos da criação de Deus.



Fábula: o Leão e o Rato

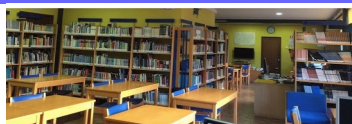


Certo dia, estava um Leão a dormir a sesta quando um ratinho começou a correr por cima dele. O Leão acordou, pôs-lhe a pata em cima, abriu a bocarra e preparou-se para o engolir. - Perdoa-me! - gritou o ratinho - Perdoa-me desta vez e eu nunca o esquecerei. Quem sabe se um dia não precisarás de mim? O Leão ficou tão divertido com esta ideia que levantou a pata e o deixou partir.

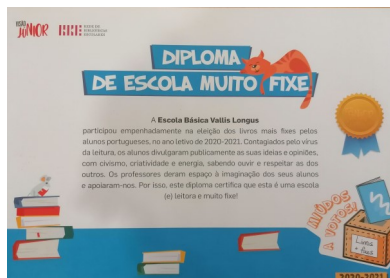
Dias depois o Leão caiu numa armadilha. Como os caçadores o queriam oferecer vivo ao Rei, amarraram-no a uma árvore e partiram à procura de um meio para o transportarem. Nisto, apareceu o ratinho. Vendo a triste situação em que o Leão se encontrava, roeu as cordas que o prendiam. E foi assim que um ratinho pequenino salvou o Rei dos Animais.

Moral da história: Não devemos subestimar os outros.

https://www.pensador.com/fabulas_de_jean_de_la_fontaine/

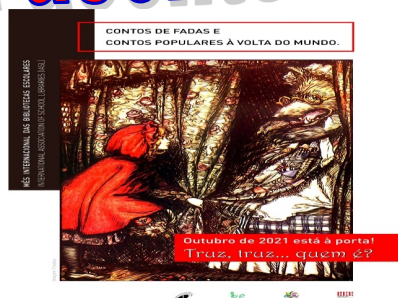


Na Biblioteca acontece...



Em resultado da participação dos alunos do 2.º e 3.º ciclos na iniciativa Miúdos a Votos, a nossa escola recebeu a oferta de uma assinatura anual, que contempla a edição em papel e a edição digital da revista

VISÃO Júnior pela Rede de Bibliotecas Escolares.



MIBE - Mês Internacional das Bibliotecas Escolares (Outubro)

Esta atividade terá vários momentos ao longo do mês de outubro: Atividades de formação para os novos alunos de 5º ano; Visitas à BMV - Turmas de 7ºano; Inauguração dos polos da BE da EB da Ilha / Calvário; Digital Bookmark Exchange Project - 6ºD (Projeto internacional de intercâmbio de marcadores, promovido pela IASL); MANIFESTUM - arte de dizer 2021 - 8 de outubro: sessões de cinema de animação, em contexto de sala de aula; O Espaço vai à Escola - Comemoração da Semana Mundial do Espaço; Jornada Memória & Esperança: 22 a 24 de outubro; ACD: formação Inclusão Digital II para docentes; Dia da Biblioteca Escolar - 25 de outubro: entrega de prémios do Concurso de criação do novo logótipo para a BE; Ler com a Biblioteca - Contos de fadas e contos tradicionais de todo o mundo: leituras solidárias; Biblioteca assombrada - Halloween.

Projeto de Etwinning Selo de qualidade,

O Etwinning tem como principal objetivo criar redes de trabalho colaborativo entre escolas europeias, através do desenvolvimento de projetos comuns, com recurso à Internet e Tecnologias de Informação.

No ano letivo anterior, alguns alunos do 7ºB, no âmbito da disciplina de inglês, participaram num projeto com várias escolas europeias. O projeto "Staying at home with my epal" abordava vários temas, os alunos partilhavam informações e ficavam a conhecer realidades diferentes através de trocas de correspondência eletrónica. O trabalho desenvolvido mereceu a atribuição do selo de qualidade nacional, no dia 30 de setembro.

Podem visitar o twinspace em <https://twinspace.etwinning.net/129244/home>.

Apresentação da Letra I

Sou o i de íris
De ideia
De imaginação
De identificar
De ignorância
De ídolo
De igualdade
De idioma
De iluminar
De ilustração
De imenso
De imitar
De imparável
De impulso
De importante
De impossível
De imundo
De imprevisto
De incentivar
De incrível
De incomunicável
De indicação
De indignada
De indirecto
De inocência
De inovação
Sou o i de incrível, de
poder imaginar
imparavelmente.
Sou o i de iluminação,
iluminando o caminho de
qualquer indivíduo.
Sou o i de inovação,
incentivando qualquer um
a recriar novas invenções.

Íris Santos, 6.ºE



Na **Newsletter de outubro** gostaríamos de abordar alguns temas:

05 out.	Dia da Implantação da República / o Dia do Professor
10	Dia Mundial contra a Pena de Morte
11	Dia Mundial de Combate à Obesidade
14	Dia Mundial da Visão
16	Dia Mundial da Alimentação / Dia Internacional da Preguiça
1 nov.	Dia de Todos os Santos

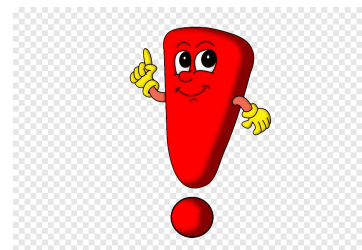


Contamos com o vosso entusiasmo, sentido crítico e capacidade de investigação!

Escrevam um texto sobre um dos temas definidos, ou sobre uma atividade que tenham realizado ou em que tenham participado, em letra *calibri*, tamanho 12, com um máximo de 130 palavras, apresentem-no ao vosso professor e enviem-no para:

clubedejornalismo@aevallislongus.pt

Continuem ativos e interventivos. A vossa opinião conta!



Ficha técnica:

Equipa de coordenação, redação e edição gráfica: Isabel Timóteo e Isabel Beleza

Origem das imagens: Internet (sites públicos)