

NEWSLETTER



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS VALLIS LONGUS

Número 19 - novembro 2021

EDITORIAL

Caros leitores,

Nesta edição da *Newsletter* fazemos-lhe um convite irresistível para viajar pelas suas páginas repletas de artigos, que vão captar a sua atenção e proporcionar momentos de agradável descontração.

Destacamos o **Dia Mundial dos Pobres** (14 de novembro) que envolveu e entusiasmou toda a comunidade educativa num projeto de solidariedade que culminou com uma grande recolha de alimentos e produtos de higiene a serem entregues a pessoas carenciadas do concelho de Valongo.

A nossa Escola, ano após ano, dá o seu contributo para minimizar o sofrimento alheio. Promove-se, em contexto de educação formal, a reflexão, o espírito crítico e uma cidadania global ativa, face às causas estruturais da pobreza.

Outras efemérides foram alvo de interesse por parte da comunidade educativa, registando-se, neste espaço, artigos manifestamente interessantes e que vos proporcionarão boas leituras.

Até breve!

As Coordenadoras, Isabel Timóteo e Isabel Beleza



DESTAQUES:

Dia de S. Martinho

2, 3

Dia Mundial dos Pobres e Olimpíadas de Matemática

4,5,6

Apadrinhamento da Hera

7

Dia Mundial da Gentileza

8, 9

Visita de Escultores à escola

10

Presépios de ardósia

11

Semana da Música

12,13

Na Biblioteca acontece

14,15

Visita Virtual ao Zoo de Lisboa

16,17,18

A Terra treme

19

Dia Nacional do Pijama

20

Clube das Artes do Espetáculo

21

1.º de Dezembro

22

Escritos

23 -26

Ficha Técnica

27

Dia de S. Martinho

No dia 11 de novembro, celebra-se o Dia de São Martinho, considerado uma comemoração de outono. Tem como tradição fazer –se um magusto e beber-se o vinho novo produzido na colheita de Verão.

Diz a lenda que um soldado romano, chamado Martinho, estava a caminho da sua terra natal e que, nesse dia, estava muito frio. Martinho encontrou um mendigo que lhe pediu uma esmola, mas, em vez de lhe dar uma esmola, Martinho rasgou metade da sua capa e deu-lha. Nesse momento, o tempo melhorou e aqueceu. Foi a recompensa de Martinho pela sua bondade para com o mendigo.

Desde essa altura até hoje se fala no Verão de São Martinho.

Existem alguns provérbios muito utilizados, principalmente pelas pessoas mais antigas, como por exemplo:

- No dia de São Martinho vai à adega e prova o vinho.
- No dia de São Martinho, com duas castanhas se faz o magustinho.
- Pelo São Martinho, semeia fava e linho.

João Santos, 8.ºF



No dia 11 de novembro, cumpriu-se a tradição: Magusto/Feira de Outono na EB da Ilha. Logo pela manhã, as representantes de pais e outros encarregados de educação montaram as “barracas” ao ar livre com produtos variados trazidos pelas famílias, trabalhos realizados nas salas de aula e em casa. Cada turma visitou a feira, com muito entusiasmo, em bolha e cada uma num horário estipulado. Depois, e com as devidas precauções, a feirinha foi aberta à comunidade educativa. Todas as turmas se empenharam na exploração do tema «Magusto», com a realização de diversas atividades, incluindo a confeção da embalagem para colocarem as castanhas. De tarde, chegou o momento da degustação do precioso fruto do castanheiro. As castanhas foram assadas na pastelaria “Trigo Longo” que, há já alguns anos, colabora com a escola nesta atividade. Acendeu-se uma fogueira simbólica e, mais uma vez, todas as crianças assistiram maravilhadas e animadas, comeram as castanhas, que estavam deliciosas, sentindo-se que esta tradição está enraizada nas vivências de todos. Toda a comunidade educativa, encarregados de educação, assistentes operacionais, professoras e educadoras colaboraram e participaram ativamente para que tudo estivesse em ordem a devido tempo. A união de todos tornou possível o êxito destes eventos.



Dia de S. Martinho

O dia de S. Martinho é uma das celebrações que marcam o outono. A tradição exige celebrar-se a data com um magusto, que consiste em castanhas assadas e vinho ou água-pé. Esse hábito tão popular faz com que esse dia seja lembrado como o Dia do Magusto. É também neste dia, 11 de novembro, que em França, na cidade de Tours, onde foi bispo, se celebra a festa litúrgica em sua honra.

Normalmente, neste dia, o tempo melhora e o sol aparece, tal como aconteceu com o Santo. Este acontecimento é popularmente conhecido como o “Verão de São Martinho”.

Martinho de Tours (São Martinho), nasceu em 316. Foi militar, bispo e tornou-se um santo padroeiro dos mendigos e dos produtores de vinho, entre outros. Faleceu em 397.

Lenda de São Martinho

A lenda conta que, certo dia, um soldado romano chamado Martinho, estava a caminho da sua terra natal. O tempo estava muito frio e Martinho encontrou um mendigo que lhe pediu esmola. Para protegê-lo um pouco do frio, Martinho rasgou a sua capa em duas partes e deu uma metade ao mendigo. Nesse momento, o tempo aqueceu. A mudança no tempo terá sido a recompensa de Martinho, graças à sua bondade para com aquele homem.

Frases e provérbios de São Martinho

Existem algumas frases e provérbios de São Martinho:

- Por S. Martinho, semeia fava e o linho.
- Se o inverno não erra o caminho, tê-lo-ei por S. Martinho.
- Se queres pasmar o teu vizinho, lavra, sacha e esterca pelo S. Martinho.

Micaela, 6.ºG



Dia Mundial dos Pobres

Esta celebração instituída pelo Papa Francisco pretende alertar para as situações de carência social, afetiva e económica em que vivem muitas pessoas no mundo.

Este ano, a Basílica de São Pedro, em Roma, encheu-se de convidados especiais – membros de instituições de caridade, voluntários e pessoas vulneráveis - convidados por sua Eminência o Papa Francisco que, na sua homilia, destacou que é necessário “organizar a esperança”, apelando a deliberações concretas no âmbito da justiça e da solidariedade, que se traduzam em ações verdadeiras, que aliviem o sofrimento daqueles que vivem à margem da sociedade, ignorados, oprimidos . Só a união dos mais fortes e poderosos poderá trazer a libertação destas pessoas. Prof. Isabel Beleza e Isabel Timóteo



Na vida, não vale tanto o que temos,
Nem tanto importa o que somos.
Vale o que realizamos com aquilo que possuímos e, acima de tudo,
Importa o que fazemos
Amar sem criticar
Doar com amor,
Entender sem reclamar.

Se o momento é menos bom, não desespere.
Amanhã tens isso como aprendizagem,
O que não podemos perder, nunca na nossa vida,
É a Fé,
Por um dia melhor.

Dinis Queirós Navio Soares

Turma 7A

A pobreza, infelizmente, está por quase todo o mundo, porém, mais intensamente nas regiões em vias de desenvolvimento.

A pobreza envolve mais do que a falta de recursos e de rendimento que garantem os meios de subsistência. Esta manifesta-se, principalmente, através da fome, da má nutrição, falta de trabalho, do acesso limitado à educação e a outros serviços básicos, à discriminação por parte das pessoas, à exclusão social (as pessoas serem excluídas da sociedade por terem menos rendimentos) e à falta de participação nas tomadas de decisões (tomar decisões, como votar).

Hoje em dia, mais de 780 milhões de pessoas vivem abaixo do limiar internacional da pobreza, mais de 11% da população mundial vive na pobreza extrema e luta para ter acesso aos bens essenciais e aos bens de higiene. Felizmente, a Organização das Nações Unidas (ONU) e o Banco Alimentar Contra a Fome têm como principal objetivo combater a pobreza e a fome extrema.

Por isso, se possível, devemos ajudar as pessoas mais desfavorecidas e incluí-las na sociedade, pois somos todos iguais!

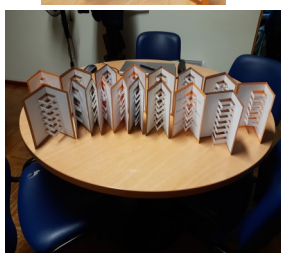
Rodrigo Costa, 8º. F

Dia Mundial dos Pobres

Escola + Solidária - recolha de alimentos e produtos de higiene para os sem abrigo, em conjunto com os Solidários Missionários da Consolata. Muitos alunos redigiram mensagens e juntaram-nas à sua oferta. O 8º.E trabalhou o tema em várias disciplinas e elaboraram postais com mensagens em várias línguas.

Os alunos do 6º.D fizeram envelopes de Origami, onde escreveram as suas mensagens.

Prof. Maria João



MENSAGEM DE AGRADECIMENTO AO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS "VALLIS LONGUS"

Águas Santas, 18 de novembro 2021

Boa tarde, caros amigos e amigas.

Começando por pedir desculpas pelo atraso desta mensagem, venho, por este meio, em nome dos Solidários Missionários da Consolata e, em especial, dos nossos amigos da rua e de outras pessoas carenciadas, agradecer a todos os que estão ligados ao Agrupamento de Escolas "Vallis Longus", nomeadamente os alunos, professores, pais e encarregados de educação, bem como funcionários, pela vossa generosa colaboração e oferta de bens alimentares e de higiene pessoal.

A Solidariedade e a Empatia são dois dos valores e atitudes que definem o ser humano como tal, porque fomos criados para a comunhão e partilha do que somos e temos de melhor. É neste contexto que esta nossa atividade se insere, atividade na qual estais também vós todos presentes e empenhados com o vosso interesse e colaboração.

Mais uma vez, vos deixamos um enorme BEM HAJAM e os votos de que a vossa consciência e preocupação social, sobretudo pelos mais frágeis da sociedade, continue a crescer.

Despedimo-nos com um abraço fraterno, até uma próxima oportunidade.

Com amizade e estima

Pe. Álvaro Pacheco e equipa dos Solidários Missionários da Consolata


consolata

Solidários Missionários da Consolata



Rua D.ª Maria Faria, 138 | Apartado 2009
4429-909 Águas Santas MAIA
Portugal

www.consolata.pt

Dia Mundial dos Pobres

O Dia Mundial dos Pobres é uma celebração católica romana comemorada desde 2017, no 33.º domingo do Tempo Comum.

O Papa Francisco estabeleceu este dia, através da sua Carta Apostólica *Misericordia et Misera*, para comemorar o fim do Jubileu Extraordinário da Misericórdia.

Das cinco celebrações já comemoradas em anos passados, cada uma delas tem a sua respetiva frase ou passagem da Bíblia Sagrada. Estas frases ajudam-nos a refletir sobre as nossas ações e também a implementar o espírito solidário nos nossos corações.

Este ano, em 2021, comemorou-se esta celebração no dia 12 de novembro.

Desde 2017 até 2021, ou seja, durante as cinco comemorações, vários países do mundo quiseram ajudar os pobres fazendo doações, criando projetos, oferecendo serviços de estética e de cabeleireiro, entre outras formas de apoio aos pobres.

O Dia Mundial dos Pobres é, assim, muito importante, pois podemos apoiá-los, incentivá-los e fazê-los sentirem-se amados, apesar de estarem em grandes dificuldades!

Mafalda Neves, 8.º F

Olimpíadas da Matemática

No dia 10 de novembro, realizou-se a primeira eliminatória das "XL Olimpíadas Portuguesas de Matemática", na Escola Vallis Longus, das 15.30 às 17h30 min.

Participaram 20 alunos nas Pré-Olimpíadas (5.º ano), 21 na Categoria Júnior (6.º e 7.º anos) e 25 na Categoria A (8.º e 9.º anos).

Prof. Paula Ribeiro

Apadrinhamento da Hera

Olá amigos,

Durante o mês de outubro e aproveitando o Dia Mundial do Animal, a 4 de outubro, realizamos uma campanha de solidariedade para apadrinharmos a Hera, uma burrinha de Miranda do Douro, que nasceu a 5 de maio de 2012.

Aqui deixo a notícia, caso a desejem partilhar, juntamente com fotografias e 1 link que dá acesso a um vídeo da AEPGA.

Obrigado e um abraço amigo. Eleutério

290 foram os abraços que juntamos durante este mês de outubro para apadrinharmos a Hera.

Muito obrigado a todos os alunos EMRC que pouparam nas guloseimas e ofereceram 1 moeda nesta campanha de solidariedade.

Já entregamos todos estes abraços à AEPGA, Associação para o Estudo e Proteção do Gado Asinino (www.aepga.pt), que protege e cuida da espécie do Burro Mirandês, que já correu riscos de extinção.

Muito obrigado a todos pela solidariedade!

Bem hajam!!!

O Espaço EMRC tem um blog que pode ser visitado em <https://espacoemrc.blogspot.com/>

O peluche da Hera foi oferecido à Rita e à turma do 5.ºA, pois mostraram grande alegria e entusiasmo durante esta campanha de solidariedade.

Grandes padrinhos e madrinhas estes!





Dia Mundial da Gentileza



O Dia Mundial da Gentileza é comemorado a 13 de novembro.

Esta data pretende destacar as nossas boas ações para com as pessoas à nossa volta.

Mas, afinal, o que é a gentileza? Gentileza é um ato de bondade realizado por nós com o objetivo de animar ou até fazer com que nos aproximemos de alguém como ato de amizade ou carinho. Gentileza é dar prioridade ao próximo ou até ajudar o outro com algo que o beneficie.

Tomás Morais, 7.º E

O Dia Mundial da Gentileza, comemorado a 13 de novembro, surgiu numa conferência realizada em Tóquio, em 1996, pelo *World Kindness Movement* (Movimento Mundial da Gentileza). No entanto, só no ano de 2000 é que este dia foi oficializado.

A intenção deste dia era poder inspirar as pessoas a criar um mundo mais gentil, através de atos como, por exemplo: um abraço, um sorriso, uma palavra positiva, etc.

A gentileza, tanto para quem recebe, como para quem compartilha, faz muito bem à saúde, produzindo dopamina, que é uma hormona do prazer e bem-estar produzida pelo cérebro.

Não apenas no dia 13 de novembro, mas todos os dias, atos gentis devem ser partilhados e recebidos, para sermos todos mais felizes e vivermos com mais paz e harmonia.

Por este motivo, sorri, abraça, diz “olá”, “bom dia”, “boa tarde” e “boa noite” e, mesmo neste tempo de pandemia, sê gentil, apesar de haver ocasiões em que não possas ter contacto físico com alguém que amas.

Vive, sê feliz e põe os outros felizes também. Ajuda os mais idosos e os mais carenciados. Diverte-te, não tenhas medo de arriscar fazer o que o teu coração pede.

Vamos construir um futuro feliz, com mais pessoas gentis!

Maria Neves, 8.º F

No dia 13 de novembro, celebra-se o Dia Mundial da Gentileza. A ideia do Movimento Mundial pela Gentileza (*World Kindness Movement - WKM*) surgiu em 1997, durante um congresso de Tóquio.

O grupo Movimento das Pequenas Gentilezas do Japão reuniu diversos grupos de diferentes países que divulgavam a gentileza nas suas nações e expôs a sugestão de formar um Movimento. Em 2000, foi oficializado o Movimento Mundial pela Gentileza, organização não governamental (ONG).

Por exemplo, no ano de 2019, o tema foi a Empatia, a capacidade de se identificar com outra pessoa e de partilhar os seus sentimentos e motivações. Um ato de Gentileza, Bondade (etc.) leva a que fique mais feliz quem o recebe e quem o pratica também.

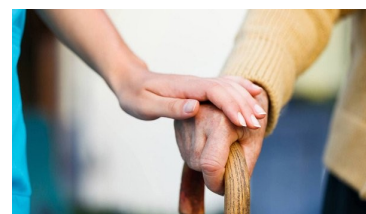
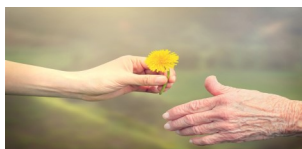
Frases:

“Quando se é gentil com os outros, isso não só nos muda, mas também muda o mundo”. (Harold Kushner)

“As palavras gentis são breves e fáceis de dizer, mas o eco delas é eterno”. (Madre Teresa de Calcutá)

“Estamos sempre tão acostumados a viver na defensiva, que o ato de ser gentil é curativo” (Thirza Reis)

Micaela, 6.º G (Tradução)





Dia Mundial da Gentileza

Gentileza

Gentileza, amabilidade, delicadeza ou simpatia são meras palavras sinónimas. E até conseguimos arranjar umas outras bem mais pomposas, como resiliência, filantropia, ou humanitarismo. O que as diferencia, além do conceito, são as ações associadas a cada uma.

A Humanidade está a atravessar uma época de conectividade. O que seria de nós, adolescentes, sem internet?! O mundo acabaria de certeza e sem exageros!

Mas, às vezes, dou comigo a pensar: o que faríamos sem computador, *tablet* ou telemóvel?

Humm... provavelmente teríamos mais tempo para ouvir os problemas diários dos nossos pais e assim perceber algumas dificuldades; teríamos tempo para ajudar os nossos irmãos a ultrapassar obstáculos; ouvir verdadeiramente os amigos e ainda sobriaria tempo para ajudar outros, sem esperar nada em troca!

O nosso desafio é esse: ser gentil, porque sim!

Beatriz Camões, 8.ºF



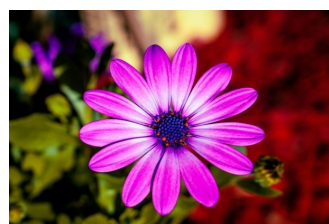
A gentileza é pensar no que o Outro está a sentir !

A gentileza é dar a mão ao nosso irmão doente!

A gentileza é ajudar alguém a atravessar a rua porque tem dificuldades!

A gentileza é o antónimo de *bullying*!

A gentileza é sorrir a quem está triste!



A gentileza é ler uma história a quem não a pode ler!

Prof. Isabel Timóteo



Visita de escultores à nossa escola

No dia 26 de novembro, vieram à escola visitar a oficina de Artes da Ardósia os quatro artistas envolvidos na Bienal de Ardósia de Valongo. Aproveitou-se o facto dos artistas Abílio Febra, Rui Matos, Jorge Pé Curto e Fulvietl se encontrarem em Valongo, a terminar a montagem das peças que realizaram no âmbito da Bienal de Ardósia de Valongo, para os convidar a conhecer também o projeto da disciplina de oferta da escola.

Os artistas foram recebidos com a apresentação das peças expostas na entrada da escola e no polivalente. Foi apresentado o projeto planificado, a organização da oficina, as ferramentas manuais e elétricas disponíveis e foi abordada a forma como os alunos são envolvidos na realização de dois projetos anuais, com recolha de imagens e investigação sobre artistas, desenhos, projetos, bem como a realização plástica de peças escultóricas. Vários professores da disciplina participaram neste debate/troca de experiências. Os artistas puderam contactar com a forma como é organizado o trabalho, visualizaram trabalhos realizados pelos alunos, com exemplos de peças individuais e coletivas realizadas no âmbito das atividades Mês do Artista e trocaram opiniões sobre técnicas e ferramentas utilizadas, tendo partilhado a opinião sobre a importância do desenvolvimento deste tipo de projetos com os alunos, dada a faixa etária, técnicas abordadas, sendo salutar o desenvolvimento da expressividade artística em termos escultóricos. Foram oferecidos aos escultores, presépios de ardósia, dada a quadra natalícia que se aproxima.

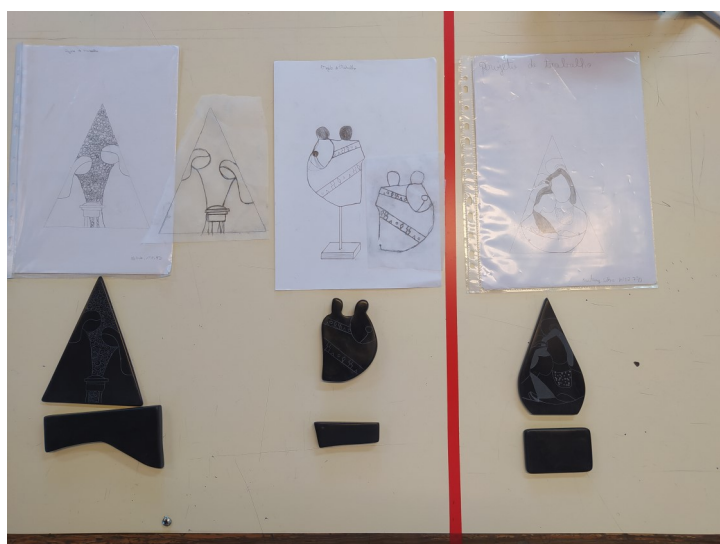
Prof.ª Benedita Kendall

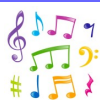


Artes de Ardósia

Presépios de ardósia

A turma do 8.ºD, na oficina de Artes de Ardósia, elaborou presépios para abrilhantar a quadra natalícia.





Semana da Música

Ouvir música é a melhor técnica para ignorar a vida. Ela tem o controlo das emoções das pessoas, consegue fazer feliz quem está triste.

A música é uma das coisas que temos em comum com todas as pessoas do mundo, seja ela clássica, *pop*, eletrónica, *rock*, *jazz*, entre outras... Esta participa na nossa vida desde bebés, quando as nossas mães nos cantavam para adormecermos; no infantário, onde aprendíamos novas músicas todas as semanas e quando víamos televisão, com a diversidade de músicas para cada desenho animado e, assim, ela continuará presente em nós enquanto vivermos.

Esta arte, que consiste na combinação de vários sons e ritmos, tem a capacidade de iniciar uma viagem no tempo, ou seja, recordar lembranças já esquecidas, despertar emoções e, inclusive, pode ser utilizada como um recurso de aprendizagem de línguas estrangeiras, bem como melhora a nossa memória.

Em suma, a música é como um tratamento que cura a alma e é como um refúgio para todas as situações.

Francisca Silveira 9º.C

Comemoração do Dia de Santa Cecília – Padroeira dos Músicos

No seguimento das comemorações do Dia da Música, o Serviço de Psicologia e Orientação juntou-se novamente ao Grupo de Educação Musical para dinamizar a atividade Não Há Vida Sem Ritmo – Encontro de Percussão I, desta vez, para todas as turmas do 5.º ano, no intuito de comemorar o Dia da Santa Cecília – Padroeira dos músicos.

Neste segundo encontro, explorou-se o corpo enquanto instrumento de percussão, através da pesquisa e de composição de sequências de ritmos corporais. Esta atividade decorreu nos dias 23 e 24 de novembro com uma participação criativa e entusiasmada de todos os alunos dos 5.º anos.

No segundo semestre, está previsto um segundo encontro, desta vez através da exploração de diferentes instrumentos de percussão.

Prof.ª Iva Sousa





Semana da Música

“A música é uma manifestação artística e cultural! É o veículo para expressar os sentimentos.” Para muitos a música é a forma de arte mais perfeita. Ela consegue estar presente em todos os momentos de alguém, tristes e alegres, cumprindo, assim, a função de arte, estimulando a percepção, sensibilidade, a cognição e a criatividade.

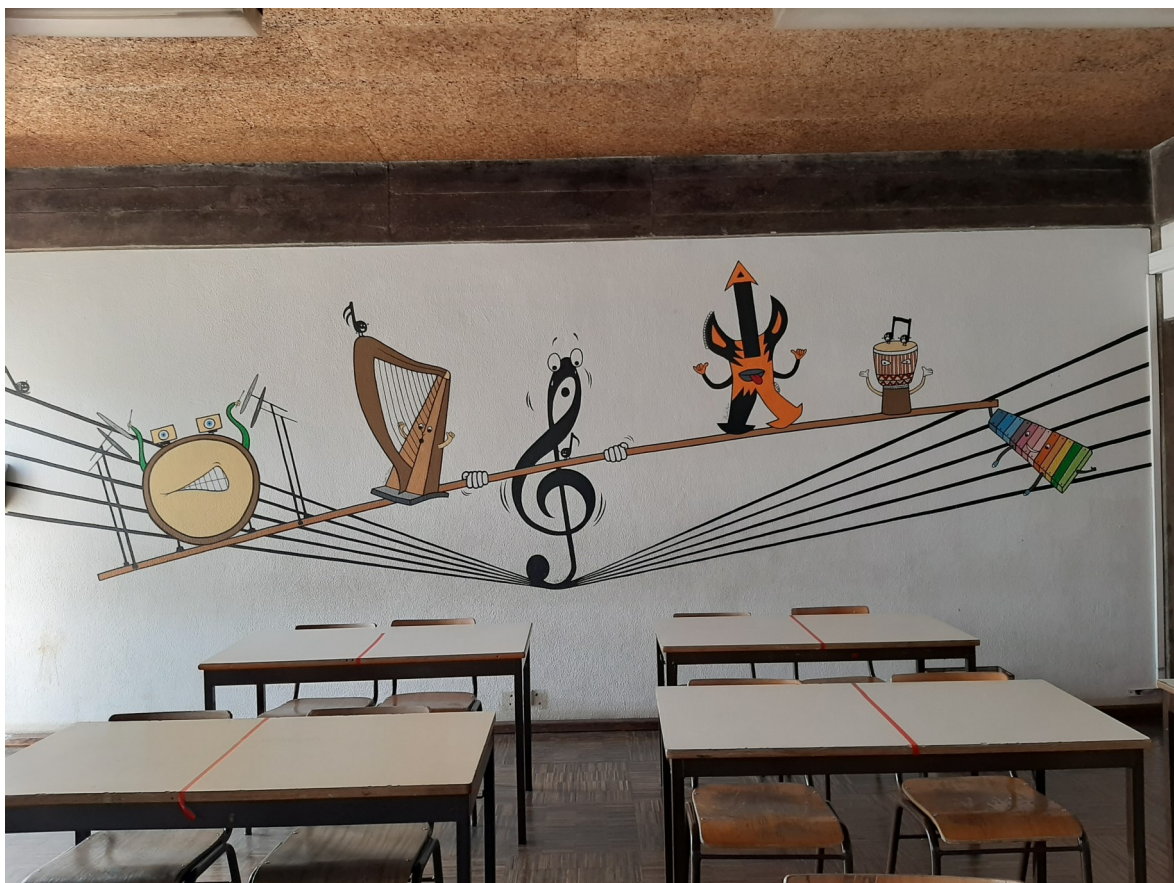
A música consegue confortar e até salvar vidas, podendo tornar-se uma companhia do momento. No fundo, a música é uma personagem na vida de todos nós, podendo também ser a nossa companhia para tomar banho, estudar, ou, muitas vezes, ser o psicólogo na vida de alguém.

Ela conecta e aproxima as pessoas de todos os cantos do mundo.

O Dia Mundial da Música comemora-se a 1 de outubro. A música é muito importante e chega a ter um papel curativo, tornando-se hábito diário, a qual traz bem-estar e qualidade de vida.

A música tem, assim, o poder de mudar o mundo!

Francisco Silva, 8.ºF



Na Biblioteca acontece...

No âmbito da atividade "Leituras, Memória e Cultura", decorreu um encontro dos alunos do 1.º e 3.º anos da Escola Básica da Ilha com a escritora Céu Rocha e a ilustradora Carla Monteiro, na tarde do dia 26 de novembro.

Estas autoras visitaram a Biblioteca e apresentaram o livro ***Era uma vez uma lenda S. João de Sobrado***, que conta uma história baseada na lenda que é relembrada anualmente na festa de São João de Sobrado, também conhecida por Bugiada e Mouriscada de Sobrado.

Esta romaria realiza-se, anualmente, no dia 24 de junho, invocando São João, na vila de Sobrado, no município de Valongo.



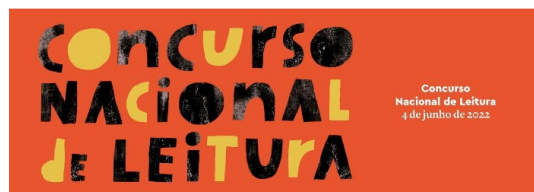
No âmbito do Plano de Recuperação de Aprendizagens (PRA) e de acordo com a planificação da atividade "Ler com a Biblioteca", os professores de Português têm vindo à BE com as suas turmas para a requisição de livros para leitura domiciliária.

Por vezes, as turmas aproveitam e começam a leitura dos livros escolhidos no espaço da BE.





Na Biblioteca acontece...



Está a decorrer a 15.ª Edição do Concurso Nacional de Leitura (CNL).

Este concurso decorre em várias fases:

- Fase Escolar/Municipal;
- Fase Intermunicipal;
- Fase Nacional.

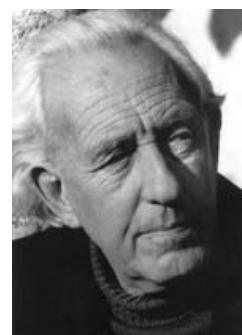
Visa, essencialmente, celebrar a Leitura e a Escrita.

Para a fase Escolar, os livros a ler são:

2.º ciclo, *Uma Questão de Cor* de Ana Saldanha;

3.º ciclo, *As Aventuras de João Sem Medo* de José Gomes Ferreira.

Participa e experimenta o prazer de Ler um Livro!!!



A prova, para apurar os candidatos à fase Municipal do Concurso Nacional de Leitura, terá lugar no dia **20 de dezembro, pelas 13h.**

Realizar-se-ão na biblioteca duas sessões preparatórias sobre os livros lidos: uma no dia 14 de dezembro, para o 2.º ciclo e outra para o 3.º ciclo, no dia 16 de dezembro, ambas pelas 13 horas.

A atividade "Tempo para ler e pensar" tem como objetivo preparar os alunos para a prova.

Visita virtual ao Zoo de Lisboa

No dia 16 de novembro, a turma D do 5.º ano assistiu a uma visita virtual ao Zoo de Lisboa.

A primeira espécie apresentada foi o golfinho roaz. São mamíferos aquáticos que contêm um espiráculo que facilita a sua respiração à superfície. Alimentam-se de peixes e podem viver, aproximadamente, 40 anos, conseguindo chegar aos 500 kg e 4 m de comprimento.

A segunda espécie demonstrada foi o pelicano-real, uma das aves marinhas maiores e mais pesadas do mundo. É um animal piscívoro, que costuma passar os seus dias em locais secos e tem 3 metros de envergadura.

Por último, observámos os pinguins-do-Cabo, que se revestem de penas e também se alimentam de peixe. Esta espécie tem, aproximadamente, 60 cm, pesa entre 2 e 3 kg e vive em águas salgadas.

Matilde Araújo, Filipa Valente e Jéssica Bento, 5.ºD



Visita virtual ao Zoo de Lisboa

Os **golfinhos roazes** são animais mamíferos.

Estes seres têm um buraco na cabeça chamado espiráculo, que ajuda a respiração à tona da água. A gestação dos golfinhos demora 1 ano e a sua amamentação é muito característica.

As crias passam grande parte do seu tempo junto das suas progenitoras e vivem alguns anos junto delas, com as quais estabelecem uma ligação muito forte.

Esta espécie vive em grupos e para comunicar faz um som característico.

Os **pelicanos-reais** são aves marinhas. Passam a maior parte do tempo dentro de água e o restante a repousar em locais secos. Os pelicanos também nadam, vivem em grupos e comem peixe.

Os **pinguins do cabo** são uma espécie que vive em praias rochosas na África do Sul. São uma espécie monogâmica, o que significa que têm o mesmo parceiro para toda a vida.

Lara Mesquita, 5.ºD



Os **golfinhos roazes** são bons comunicadores. Esta espécie é cosmopolita, o que significa que se vê muito por todo o mundo. Eles comem peixes que não têm muita gordura. O seu comprimento pode chegar aos 4 metros e o peso aos 400-500 kg.

Outra espécie que observámos foi o **pelicano real**. Eles costumam repousar em locais secos como rochas e pedras. As suas penas são essenciais, pois elas têm umas glândulas na zona do dorso que libertam uma gordura essencial para permitir que eles fiquem quentes e secos. A sua alimentação é o peixe.

Vimos também o **pinguim do cabo**, que é uma espécie que vive em praias rochosas, na África do Sul.

Esta espécie casa-se para toda a vida.

Os pinguins vivem numa zona rochosa e o macho oferece uma pedra à fêmea para ser a primeira rocha da construção do seu ninho e só aí começam a construí-lo. A fêmea tem o poder de decidir se aceita ou não aceita a pedra e o macho fica com duas opções: ou procura outra pedra ou outra fêmea!!!

Iara Maques e Nicole Oliveira, 5.ºD



Visita virtual ao Zoo de Lisboa

Na visita virtual ao zoo de Lisboa, ficámos a saber mais sobre o golfinho, o pelicano e o pinguim.

Começámos por ir à piscina da maternidade conhecer os bebés golfinhos roazes e as suas progenitoras. A treinadora deles contou que são mamíferos aquáticos, que têm pulmões e respiram através do orifício que têm no topo da cabeça. A gestação dura um ano e as crias são amamentadas com um leite mais espesso que o normal. Passam cerca de 4 a 5 anos junto das mães e desde pequenas que fazem vocalizações, sons específicos da espécie.

São animais enormes, que podem chegar a medir 4 metros e a pesar 500 kg!

Depois disso, fomos visitar o pelicano real. É uma ave marinha das maiores que existem: tem três metros de envergadura, em média. Passa grande parte do seu tempo na água e a descansar. Vive em bando e também caça dessa maneira. Tem um bico longo e uma enorme bolsa chamada saco gular, que serve para capturar as suas presas como se fosse uma rede de pesca.

Finalmente, conhecemos os pinguins do cabo. São uma espécie piscívora, que defende o amor para sempre: o casal é o mesmo ao longo de toda a vida. As crias crescem muito depressa, mas a cor das penas não muda muito. Simplesmente, os mais novos têm penas mais desorganizadas.

O zoo de Lisboa procura reproduzir o habitat natural desta espécie, que vive na África do Sul.

Lara Ramalho, Mariana Guimarães, 5.ºD

No dia 16 de Novembro de 2021, Dia Nacional do Mar, os alunos do 5.ºD assistiram a um direto do zoo de Lisboa, na biblioteca escolar, acompanhados pela professora Isabel Beleza.

Neste direto foram apresentados alguns dos animais marinhos que vivem no zoo de Lisboa: o golfinho, o pelicano real e o pinguim.

Em relação ao golfinho, que foi o que mais gostei, aprendemos que o seu tempo de gestação é de cerca de 12 meses, são amamentados até aos 12/18 meses e vivem junto da mãe até aos 4/5 anos, na piscina maternidade. Este mamífero vive em grupo e possui várias formas de comunicação: estalidos, assobios, saltos e forma de nadar. Tem um sistema muito avançado, a Ecolocalização, que lhe permite saber onde se localizam as presas e todos os objetos à sua volta.

Com esta visita, o zoo cumpriu uma das suas missões: Educar.

Francisco Brenha, 5.ºD



A Terra treme

No dia 5 de novembro, a Escola Básica da Ilha participou no simulacro “A TERRA TREME”, tendo como objetivo a sensibilização dos alunos para as formas de agir antes, durante e após um sismo.

O exercício compreendeu a prática de 3 gestos simples de autoproteção: BAIXAR – PROTEGER – AGUARDAR, podendo fazer a diferença no caso da ocorrência de um sismo.

O simulacro teve a participação ativa e interessada de todos.



Dia Nacional do Pijama

A comunidade educativa da Escola da Ilha participou, mais uma vez, ativamente na comemoração do “Dia Nacional do Pijama”, uma iniciativa solidária de “Mundos de Vida” que teve o seu momento alto no dia 22 de novembro. O objetivo primordial desta iniciativa foi sensibilizar para os direitos da Criança, despertando sentimentos de solidariedade e amizade para com os mais desprotegidos. O tema começou a ser preparado com atividades cuidadosamente apresentadas pela organização, entre as quais destacamos a história: “O elefante sortudo” versão falada e cantada, a dança/canção cantada por Soraia Ramos e coreografada por Cifrão, padrinhos artísticos da “Missão Pijama” 2021, disponibilizadas a todas as crianças e escolas aderentes, numa ligação para vídeo no *Youtube* e ainda o livro intitulado: “Palavras Esquecidas”. Com o lema: “Uma criança tem direito a crescer numa família”, este dia educativo e solidário foi ocasião para lembrar as crianças que vivem separadas dos seus pais e que precisam de amor e carinho de uma família normal em que possam crescer. Assim, todos que assim o desejaram, vieram vestidos com os seus pijamas. Trouxeram também os mealheiros “Casa dos Pijamas 2021”, com os donativos que angariaram junto de familiares e amigos, e cujo valor apurado será enviado à “Missão Pijama, Mundos de Vida”.

Os objetivos desta atividade foram plenamente atingidos.



Clube das Artes do Espetáculo

[Coordenação] **Marli Leite** [Dinamização] **Iva Sousa e Leonel Ranção**

Ensaaios para a Salvação do Mundo! (apresentação dos trabalhos do Clube das Artes do Espetáculo)

No passado dia 19 de novembro, foram apresentados os trabalhos finais do Clube das Artes do Espetáculo, relativos aos anos letivos 2019/2020 e 2020/2021, no Auditório António Macedo.

Em tempo de pandemia, com a obrigação de manter o distanciamento e dada a impossibilidade de levar as criações a palco, estes trabalhos foram apresentados em formato vídeo.

Às cenas 2 “**A Água**” e 3 “**A Mudança Climática**” da criação **2050**, de 2019/2020, originalmente projetada para um espetáculo de teatro sensorial, juntaram-se a criação coletiva “**No Frio do Não Contacto**”, uma adaptação do texto original de *Francesca Morelli*, e os monólogos: “**Uma Vida Silenciosa, O Caos Escondido, O Banco do Jardim e Tudo é melhor com Dança**”, de 2020/2021. Todos os textos foram escritos ou adaptados pelos participantes e abordam temáticas urgentes para transformarmos o nosso mundo num Mundo Melhor!

O público presente ficou agradavelmente surpreendido com estas criações, tendo, no final, tecido excelentes elogios a todos os envolvidos. E porque o espetáculo vive do palco, os nossos artistas tiveram ainda oportunidade de conversar com o público sobre todo o processo criativo e sobre o que sentem ao participarem nestas atividades artísticas.

[Interpretação] **Ana Santos, Aryna Cholak, Beatriz Rijo, Daniel Pereira, Diana Truta, Diogo Azevedo, Diogo Silva, Gabriela Silva, Gonçalo Silva, Íris Santos, Lucas Araújo, Maria Ventura, Pedro Ferreira** [Textos] **Ana Santos, Beatriz Rijo, Diogo Silva, Francesca Morelli, Gabriela Silva, Íris Santos, Lucas Araújo** [Dramaturgia] **Coletivo** [Encenação e Edição Áudio] **Leonel Ranção** [Edição Vídeo] **Iva Sousa e Leonel Ranção** [Música] **Danit, Front Line Assembly, Iva Sousa, Olakira, Sleeping at Last, The Blaze.**





1 de dezembro



30 dias faltavam

Para o ano 1640 acabar,

Será que isto é relevante?

Vamo-nos lá localizar!

No início do Domínio Filipino,

Portugal saiu beneficiado,

Mas no reinado de Filipe II,

Começou a ser prejudicado.

Com o povo, territórios e direitos

Havia bastantes defeitos,

Levando a um colapso,

Mas não a um lapso!

Tornar Portugal independente

Continuava em mente,

Então planeou-se uma revolução,

Convidando-se, para rei, D. João.

Como consequência da revolta

Do dia 1 de dezembro,

O rei escolhido previamente

Foi aclamado imediatamente.

Acabada a Dinastia Filipina

E iniciada a de Bragança,

Este agiu de imediato,

Restaurando alguma confiança.

Apesar de todas as suas proezas,

Ainda havia muitas incertezas,

Tendo estas apenas terminado

Com a assinatura de um tratado.

Foi com este tratado

Só em 1668 assinado,

Que houve a Restauração da
Independência

À qual há uma referência

No dia 1 de dezembro

Quando se celebra em Portugal

Este feito fundamental.

Joana Moreira, 9.ºD

À Procura da Felicidade

ESCRITOS

Porquê praticar desportos de montanha?

No país dos Sete Sabores, tudo era colorido e cheirava a goma. No lado obscuro da cidade, vivia o Menino Perdido. Morava no canto de um baú, cheio de roupa velha e sentia-se triste e com medo, desejando encontrar a felicidade.

Numa certa manhã, o Menino Perdido decidiu ir dar um passeio, procurando-a. Entretanto, viu algumas crianças que brincavam com pedras, acertando-lhe uma na cabeça.

Já desmaiado, viu-se na entrada de um jardim proibido, encarando um Dragão Negro que o tentou chauscar. Aterrorizado, começou a correr pelo jardim, encontrando a entrada de um labirinto. Sem pensar duas vezes, entrou. Viu um livro que falava como gente grande, que lhe concedeu um desejo: derrotar o dragão. E assim, aconteceu.

Por fim, conseguiu sair do labirinto e, ao ver uma arca, saltou para dentro dela. Percebeu, então, que estava na sua cidade natal onde viu que tudo era colorido e mágico. As ruas estavam iluminadas, as casas todas da mesma altura e havia jardins cheios de flores de todas as cores. Finalmente, tinha encontrado a felicidade.

Vamos dizer adeus ao mundo do sonho e voltar para o nosso.

Ricardo Oliveira, Beatriz Ribeiro, Bernardo Lopes, Diogo Rodrigues 6º.B



Os desportos de montanha, como o nome indica, são praticados numa montanha ao ar livre e em contacto com a natureza. Esta prática tem vindo a ganhar muita popularidade, pois, hoje em dia, as pessoas que vivem nas cidades têm pouco contacto com a natureza.

Existem várias modalidades neste tipo de desportos, das quais destacamos a **escalada** e a **bicicleta de montanha (BTT)**.

A **escalada** é um desporto que exige uma grande força física e consiste em escalar paredes de rocha com o auxílio de cordas e equipamentos especiais, com o objetivo de chegar a uma meta ou a um cume de uma face rochosa.

A **bicicleta de montanha (BTT)** é um desporto praticado com bicicletas preparadas para andar em terrenos rochosos. O objetivo desta modalidade é a demonstração de perícia, técnica e equilíbrio dos concorrentes.

Alexandre Rua, 5º. C

Henrique Vilar, 5º. C





ESCRITOS

Abecedário Temático: Países do Mundo

Angola, terra de grande beldade.

Brasil, calor de verdade.

Canadá, cataratas do Niágara.

Dinamarca, terra do Norte e desenvolvida.

Escócia, saias(*kilts*) usadas pelos homens.

França, *gourmet* a valer.

Grécia, templos e muito mais para visitar.

Hungria, rio Danúbio.

Irlanda, trevos da sorte.

Japão, país de grande gastronomia.

Luxemburgo, pequeno mas belo.

Moçambique, portugueses cheios de pique.

Nova Zelândia, novinha e fresca.

Omã, vindo das arábias.

Portugal, por fora pequeno, por dentro gigante.

Quênia, safaris selvagens.

Rússia, inverno de tremer.

Suíça, queijo suíço.

Tailândia, elefantes sagrados.

Uruguai, praias a visitar.

Venezuela, arepas deliciosas.

Zâmbia, catarata vitoriosas.

Henrique Vilar 5.ºC

Viagem a Rovaniemi

Rovaniemi, Finlândia, Polo Norte.

Esta foi a viagem que acabei de fazer e que, estou certa, será o sonho de muitos. Pelo menos, era um dos meus!

O que eu mais gosto de fazer nos tempos livres é viajar! Adoro ver a diversidade de costumes associada a cada país!

Mas esta viagem foi diferente! Não obstante o cansaço associado ao trajeto, com várias escalas até lá chegar, foi extraordinário sentir a simplicidade da vida nórdica!

Senti temperaturas tão frias, como nunca tinha sentido antes, com -22°C. Experimentei um dia com cerca de 2 horas de luz natural. Pratiquei ski. Andei de trenó com renas, que são tão fofas! Vi neve... tanta neve! E claro, estive com o Pai Natal!

Pouco me importa se uns acreditam e outros não! Eu vi-o! Tão grande... alto e com uma voz avassaladoramente meiga, mas forte! Eu ouvi ao vivo e em direto o tão aclamado "Ho! Ho! Ho!".

Afinal o mais importante, não é o que vemos, mas o que sentimos.

Na verdade, esta viagem foi exatamente como o Natal: mágica!

Beatriz Camões, 8.ºF





Um RAP

ESCRITOS

1.

Começa no dia 17, o dia do estudante,
Estudar é importante,
Até se comemora em Amarante.
Estudar é essencial para ser muito especial,
Para ter inteligência cerebral.
Ciência—que estuda a natureza...
Aprendemos tudo,
Plantas, etc. Que beleza!
Ciências Físico-Químicas—que estuda o universo...
O universo é enorme,
Mas lá nem cabe o meu verso,
Aprendemos planetas e muito mais.
Ah! em Geografia estudamos as paisagens naturais...
Humanizadas,
Isso é que é demais!
Matemática...
Recentemente, aprendi uma nova matéria— a famosa raiz quadrada...
Provavelmente, no teste vou tirar excelente, porque já tenho tudo na minha mente,
E também aprendemos contas ... mais, vezes, dividir e também subtrair...
Ahhh!,
O quê?
Desculpem, estava a dormir.
Ok, adormeci, mas não vai acontecer mais,
Em E.Física tu cansas-te demais,
Como aquelas pessoas conseguem fazer a maratona?
Como nenhuma delas entra em coma.

2.

Inglês é tipo japonês, no início não se percebe nada,
mas começa-se a perceber passado um mês.
TIC é tecnologia,
Isso eu já passo todo dia,
Não é à toa que é a melhor disciplina.
Hora do intervalo/anúncio!!! Ok,
Só para não ter nenhuma confusão,
Todas as disciplinas são as melhores,
Eu gosto de todas as disciplinas,
Não existe nenhuma disciplina melhor,
Estão todas empatadas em primeiro lugar,
Eu só pus que é a melhor
Disciplina, só para rimar.
Ok, voltamos do intervalo /anúncio, agora vamos continuar com o rap do dia dos estudantes,
Ah! Lembrando que todas as disciplinas são importantes.
Espanhol, eu escolhi porque
é mais fácil que Francês.
Espanhol é a mesma coisa que Inglês,
Só se percebe passado...NÃO, não vou repetir,
Porque “en español...aaah - la profesora más guapa que he visto”...
Espera o quê?
Esqueçam que eu disse isto,
Todas as professoras são “guapas”, todas têm um visto.
Em História nós estudamos o passado,
Como tudo surgiu?
Como tudo começou?
Tudo o que nós vemos foi o Homem que criou.
Que materiais ele utilizou?
Que instrumentos ele inventou?
Como ele iria,

ESCRITOS

3.

Um instrumento criar,

Ossos+madeira= KABOOM,

Olha! Um machado acabou de inventar!

Aqueles monumentos devem ter demorado anos no plural.

Em Português, damos os complementos direto, indireto e oblíquo,

E damos verbos,

Exemplo “esforçar”,

Só quem estuda, esse verbo vai conseguir alcançar.

Agora no final vou falar de Visual (EV),

É muito divertido,

Ficas muito tempo a desenhar e se continuares a treinar,

Um profissional tu te irás tornar.

Agora para terminar, mais uma vez vou improvisar...hum!...

Será que um dia

Doutor me vou tornar?

O dia dos estudantes é demais,

Todas as disciplinas são brutais.

Continua a estudar,

Se muito bom queres tirar.

Atento às aulas precisas de estar, é um conselho que eu te estou a dar.

Se queres ser alguém culto e importante,

Continua a ser um bom estudante!!!

Rafael Silva 7.ºA





Na **Newsletter de novembro** gostaríamos de abordar alguns destes temas:

7 dez	Dia de Timor - Leste
11 dez	Dia Internacional da UNICEF
20 dez	Dia Internacional da Solidariedade Humana
25 dez	Dia de Natal
31 dez	Dia de S. Silvestre

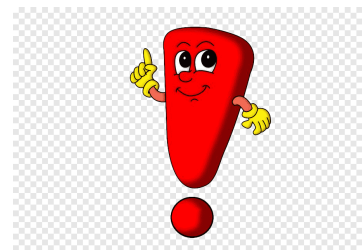


Contamos com o vosso entusiasmo, sentido crítico e capacidade de investigação!

Escrevam um texto sobre um dos temas definidos, ou sobre uma atividade que tenham realizado ou em que tenham participado, em letra *calibri*, tamanho 12, com um máximo de 130 palavras, apresentem-no ao vosso professor e enviem-no para:

clubedejornalismo@aevallislongus.pt

Continuem ativos e interventivos. A vossa opinião conta!



Ficha técnica:

Equipa de coordenação, redação e edição gráfica: Isabel Timóteo e Isabel Beleza

Origem das imagens: Internet (sites públicos)