

NEWSLETTER



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS VALLIS LONGUS

Número 28 - outubro 2022

EDITORIAL

Caros leitores,

Sejam bem-vindos a mais um ano letivo que se deseja pleno de aprendizagens relevantes, promotoras de uma cidadania ativa, integrada na visão do Projeto Educativo do Agrupamento que pretende formar cidadãos “capazes de analisar, com espírito crítico e criativo, a sociedade em que se integram e se empenharem na sua progressiva transformação” (in Projeto Educativo).

Este espaço pretende ser o meio de divulgação de acontecimentos culturais vividos pela comunidade escolar, bem como refletir o elevado dinamismo e empenho de todos os intervenientes que, ao longo dos subsequentes anos letivos, têm contribuído para que esta publicação ultrapasse as fronteiras da escola!

Boas leituras!

As Coordenadoras,

Isabel Timóteo e Isabel Beleza



DESTAQUES:

Regresso à Escola

Obras de Requalificação

Educar para a Saúde

Dia Europeu das Línguas

PADDA

Na Biblioteca Acontece

2

3

4

5

6

7, 8



De regresso à Escola

De regresso a mais um ano letivo, desejamos que os nossos alunos valorizem e cultivem valores de amizade, de solidariedade, de entreaajuda, de partilha de saberes e de atitudes, que promovam um ambiente escolar mais feliz e mais justo.

Dentro deste espírito, somos, mais uma vez, considerados uma “**Escola Azul**”, que compreende a importância dos oceanos para o equilíbrio da vida neste Planeta. Assim, promoveremos, ao longo do ano, iniciativas que favoreçam comportamentos que se enquadrem na defesa destes valores.

A atribuição deste selo às escolas tem o alto patrocínio de Sua Ex.^a o Presidente da República.



Somos também uma **Escola Saudável**, o que significa que privilegiamos a promoção da saúde e bem-estar de todos os intervenientes educativos. Assim, procuramos criar atividades que promovam o seu desenvolvimento de forma saudável, criando uma imagem positiva da escola. Neste sentido, também fomos premiados com o selo “Escola saudável”.



A **Inclusão Educativa** é outra das preocupações desta instituição e um eixo estratégico do Projeto Educativo do Agrupamento. Neste sentido, são delineados percursos e estratégias que vão ao encontro das necessidades educativas de cada aluno.



A escola é um espaço para sermos felizes.

Dêmos o que de melhor há em nós!

Prof.^a Isabel Timóteo e Isabel Beleza

Obras de requalificação da escola

Foi com agrado que começámos o ano letivo, com aulas a decorrer em dois pavilhões requalificados - o C e o B - o que tem permitido trabalhar em espaços arejados, iluminados e capacitados de materiais que facilitam a intervenção pedagógica e o uso das novas tecnologias. O conforto, o isolamento acústico e térmico e o equipamento das salas, são mais-valias para o desenvolvimento do trabalho em harmonia e para um ensino—aprendizagem de qualidade.



Educar para a Saúde Diabetes

No dia 6 de outubro, os professores da Escola Básica de Vallis Longus receberam formação no âmbito da Diabetes, orientada pela Enfermeira Carla Ferreira, profissional do Centro de Saúde Maia-Valongo, com intervenção em saúde escolar.

Foram abordados os conceitos básicos da diabetes tipo 1, com uma explicação em torno da hiperglicemia e hipoglicemia, tais como sintomas, formas de atuação, situações em que se pode fazer exercício físico, locais do corpo para administração de insulina, entre outros conceitos úteis. Foi ainda explicada a forma de atuação no caso de uma hipoglicemia severa.

A Enfermeira Carla referiu a necessidade de monitorização e realçou a importância da articulação entre Encarregados de Educação e escola.

Esteve também presente uma Encarregada de Educação de um aluno com esta patologia que, amavelmente, transmitiu a sua experiência e o seu saber.

Um agradecimento especial à Enfermeira Carla Ferreira e à Encarregada de Educação pelo apoio prestado no desenvolvimento do processo de promoção da saúde em meio escolar.

Equipa do Educar para a Saúde (prof^a. Sónia Silva)





Dia Europeu

das Línguas



Dia Europeu das Línguas...*Hat parade, Weakest Link and Spelling Bee*

No dia 26 de setembro celebrou-se o Dia Europeu das Línguas na escola.

A nível da disciplina de Inglês, foi organizado o desfile de chapéus "Hat Parade", no intervalo de quinze minutos dos turnos da manhã e da tarde. Os alunos compareceram para desfilar. Os chapéus foram criados por diferentes alunos no ano letivo anterior. Estiveram envolvidos cento e quinze participantes dos diferentes anos. O polivalente encheu-se de cor e alegria!

Paralelamente, decorreram concursos para os diferentes anos de escolaridade. Os alunos das turmas de quinto ano participaram no "Spelling Bee". Para os de sexto, sétimo e oitavo anos organizou-se o concurso "The Weakest Link".

A adesão dos alunos foi notável!

Profª. Isabel Henriques

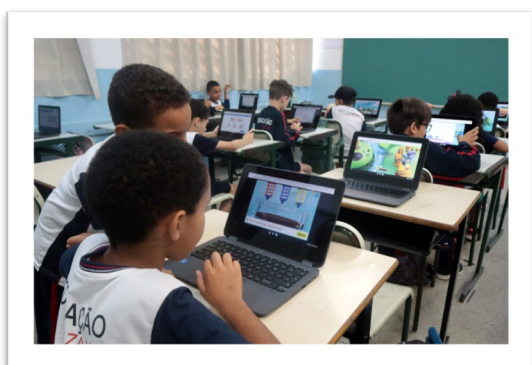


PADDA



No âmbito do **Plano de Ação para o Desenvolvimento Digital do Agrupamento**, estão a decorrer duas ações de Capacitação Digital nível II, direcionadas aos docentes.

Trata-se de oficinas de formação com a duração de 50 horas, em regime de *B-learning*, orientadas pelo professor Manuel Martins, com o objetivo de capacitar os professores para o desenvolvimento de competências digitais, necessárias às experiências de aprendizagens requeridas pelo atual contexto educacional.



Na Biblioteca acontece...

O Município de Valongo promove mais uma edição do MANIFESTUM-arte de dizer, um festival que decorre em vários espaços do concelho de Valongo, de 03 a 09 de Outubro.

O Agrupamento de Escolas Vallis Longus participou nas sessões de cinema de animação, orientadas para o público infantil e juvenil, em contexto de sala de cinema com interação de realizadores convidados pela Casa da Animação, no Fórum Cultural Vallis Longus.

Os alunos assistiram a diferentes sessões de cinema de animação, com a seguinte calendarização:

DIA 03 OUTUBRO (SEGUNDA-FEIRA) - PÚBLICO JUVENIL (3.º CICLO)

DIA 04 OUTUBRO (TERÇA-FEIRA) - PÚBLICO INFANTIL (1.º CICLO)

Pretendeu-se, neste ano, levar os alunos a espaços que promovam um melhor contacto com a realidade do cinema.

Na sessão para o público Juvenil, a realizadora convidada foi Regina Gomes e foram abordados temas atuais, que fazem com que cada filme potencie uma análise profunda e sensível para um mundo livre, que necessita da nossa atenção. Foram apresentados os filmes: *O TEU NOME É*, de Paulo Patrício; *O HOMEM DO LIXO*, de Laura Gonçalves; *INSIDE ME*, de Maria Trigo Teixeira; *TIO TOMÁS, A CONTABILIDADE DOS DIAS*, de Regina Pessoa; *A MULHER DO MÉDICO*, de Bruno Simões.





Vern
Ver!



Na **Newsletter de novembro**, gostaríamos de abordar alguns temas:

01	Dia de Todos os Santos
05	Dia Mundial do Cinema
08	Eclipse Lunar total
10	Dia Mundial da Ciência pela Paz e pelo Desenvolvimento
11	Dia de S. Martinho
	Paz no Mundo
13	Dia da Bondade
16	Dia Internacional da Tolerância
30	Dia da Segurança do Computador

Contamos com o vosso entusiasmo, sentido crítico e capacidade de investigação!



Continuem ativos e interventivos. A vossa opinião conta!

Ficha técnica:

Equipa de coordenação, redação e edição gráfica: Isabel Timóteo e Isabel Beleza

Origem das imagens: Internet (sites públicos)/ outros