

NEWSLETTER



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS VALLIS LONGUS

Número 30 - dezembro 2022

EDITORIAL

Caros leitores,

Janeiro de 2023 marca um novo ciclo na vida da escola, mais um virar de página na continuidade de um trabalho altruísta, resiliente, profissional, num constante compromisso pedagógico que busca, incessantemente, a formação pessoal e profissional dos seus alunos, pesem embora inúmeras adversidades a este desiderato, as quais são contornadas pelo espírito de missão dos seus docentes.

Este itinerário tem tido desafios acrescidos com as obras de requalificação do espaço escolar, mas, mesmo assim, ultrapassam-se barreiras e mantém-se o compromisso para que o aluno tenha condições de interpretar e transformar o seu contexto social e educacional, bem como transformar-se enquanto pessoa.

Relativamente ao mês de dezembro, falamos-lhe do convívio de Natal, da parceria com a Escola Básica Batau-01, Caió/Cacheu, na Guiné-Bissau, do CNL e da requalificação do espaço escolar.

Boas leituras!

As Coordenadoras,

Isabel Timóteo e Isabel Beleza



DESTAQUES:

PROJETO GUINÉ-BISSAU

2

Convívio de Natal

3

Cantar as Boas Festas

4

CNL

5

Requalificação da Escola

6

Dia de Los Reyes

7

Mes Voeux de Noel

8

Torneio de Andebol

9

Escola sem Bullying / dia

10

Mundial de Luta contra a

Sida

Curiosidades

11

Página Final

12

Projeto Guiné- Bissau

Parceria com a Escola Básica Batau-01, Caió/Cacheu, na Guiné-Bissau

EXTRAORDINÁRIO!



Juntos

fazemos a diferença

O projeto "Escola + Solidária" do Agrupamento de Escolas Vallis Longus mantém-se de pé e conta com a ajuda de todos vós!

Como todos sabem, trata-se de um projeto de parceria partilhada com a Escola Básica Batau-01, Caió/Cacheu, na Guiné-Bissau.

A campanha para angariar Kits de estojos foi um sucesso, mas pretendemos ainda equipar a escola com aparelhos básicos e necessários para um bom funcionamento do dia-a-dia de uma escola.

Neste sentido, resolvemos fazer uma "**caminhada solidária**", no dia 14 de janeiro de 2023, com o valor de inscrição de 6 euros por pessoa.

Para participar basta efetuar a sua inscrição na Caminhada Solidária em portimer.pt

Para mais informações: es:caminhadasolidariavalongo@gmail.com

Contamos com a vossa participação nesta causa solidária!

Alexandra Neves
(Coordenadora da Escola da Estação)

Convívio de Natal

O dia 20 de dezembro, último dia de aulas antes da interrupção letiva, foi um dia especial, em que alunos e professores conviveram dentro do espírito de Natal.

Com os seus diretores de turma, os alunos realizaram inúmeras atividades lúdico – didáticas, dançaram várias coreografias, cantaram canções alusivas ao Natal, manifestaram os seus desejos para a época e cultivaram a harmonia num espírito de fraternidade.

No final, degustaram-se iguarias trazidas por todos com muito carinho.

Desta forma se viveu o Natal na Escola Básica Vallis Longus.



Cantar as Boas Festas

Boas festas, boas festas,
Boas festas vimos dar,
- Aqui vimos dar as festas
A quem as aceitar (bis)

Somos os alunos do 6ºD
Com alegria e chocolates
- Uma mensagem de afeto
Queremos aqui deixar (bis)

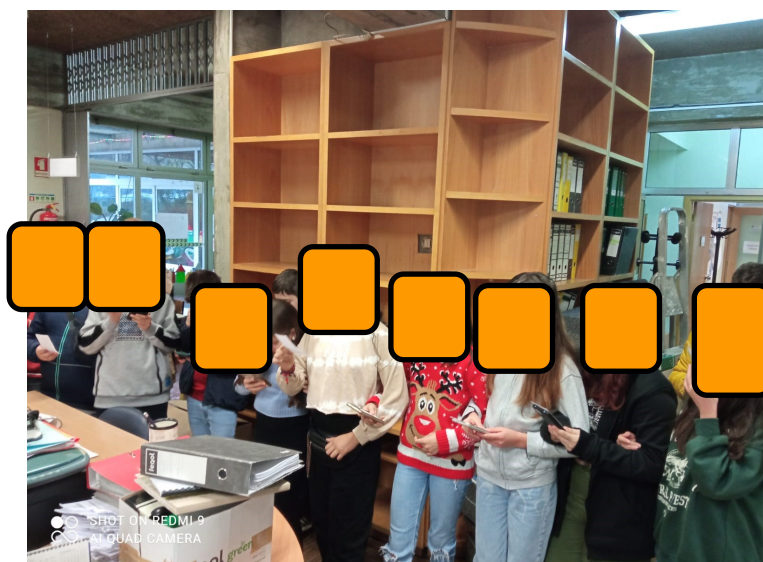
Vai nascer o Deus Menino
Em Belém no presépio
- Tem ao seu lado José
E Maria sua Mãe (bis)

Para todos boas festas
Com saúde e alegria
- Que o Menino sorria
E a todos conceda a paz (bis)

6.ºD

No dia 20 de dezembro, os alunos do 6.º D e os seus professores foram saudar a direção da escola e os serviços administrativos com as janeiras, ou seja, os cantares tradicionais ao Menino.

Prof. Eleutério



Concurso Nacional de Leitura

Decorreu, no dia 10 de janeiro, a fase escolar do Concurso Nacional de Leitura para os alunos do 2.º e 3.º ciclos.

Participaram onze concorrentes do 2.º ciclo e nove do 3.º ciclo.

Os alunos realizaram um questionário escrito de escolha múltipla sobre as obras:

Sempre do Teu Lado, de Maria Teresa Maia Gonzalez (2.º ciclo)

O Romance de Rita R., de Ana Saldanha (3.º ciclo)

Passaram à Prova Oral os seguintes alunos:

2.º Ciclo

Alice Oliveira 5.º F

Carolina Sousa 5.º F

Maria Fonseca 5.º F

Leonor Lourenço 6.º D

Matilde Araújo 6.º D



3.º Ciclo

Inês Carvalho 9.º G

Eva Silva 9.º C

Guilherme Silva 8.º A

Mafalda Martins 7.º G



Obrigada a Todos os participantes!!!

Ler é divertido!!!

Requalificação da Escola

No mês de dezembro, concluiu-se a renovação do pavilhão A e encetou-se o trabalho final de requalificação do pavilhão principal, que contém os serviços administrativos, sala de professores, direção, biblioteca, bufete, cantina, papelaria e polivalente.

Estes serviços estão atualmente a funcionar em contentores preparados para o efeito.

Toda a comunidade escolar tem feito um esforço para se adaptar às circunstâncias atuais, o que requer paciência, resiliência e imaginação para desenvolver o trabalho dentro da normalidade possível.

Porém, os pavilhões já requalificados oferecem - nos condições de trabalho adequadas e maior conforto.



Desde o início do ano letivo a nossa escola tem estado em obras.

São obras que estão a custar muito dinheiro ao Estado.

Nas salas de aula, por vezes, é difícil trabalhar com o barulho das máquinas.

O primeiro pavilhão a ficar concluído foi o gimnodesportivo, mas nos dias de muita chuva entra água na área onde praticamos ginástica.

Agora já estão finalizados os pavilhões A, B e C.

Nos contentores já não há aulas e a cantina passou para aí. As obras estão agora a decorrer no pavilhão principal.

Estamos ansiosos por ter uma cantina nova, mais confortável.

Não sabemos quando a escola vai ficar pronta, mas sabemos que iremos ser mais felizes com uma escola mais moderna e mais bonita.

Dinis Pinto e Gonçalo Baltazar 5.ºG (repórteres "A")



Dia de Los Reyes

No dia 6 de janeiro, voltamos a celebrar na nossa escola o *Día de Reyes*, ponto alto das *festividades navideñas* em Espanha.

... Aqui, o Natal é para todos...

O *carbón dulce* (carvão doce) é um presente de Natal típico de Espanha. A tradição diz que as crianças que se portaram mal ao longo do ano, em vez de presentes recebem carvão, por isso, as semanas que antecedem o Natal são acompanhadas por períodos de reflexão profundos.

Como brincadeira, costuma dar-se carvão doce antes das prendas, tratando-se de uma “repreensão” por se terem portado mal durante o ano. Apesar de tudo, o carvão é doce para que elas saibam que são boas e se podem portar melhor.

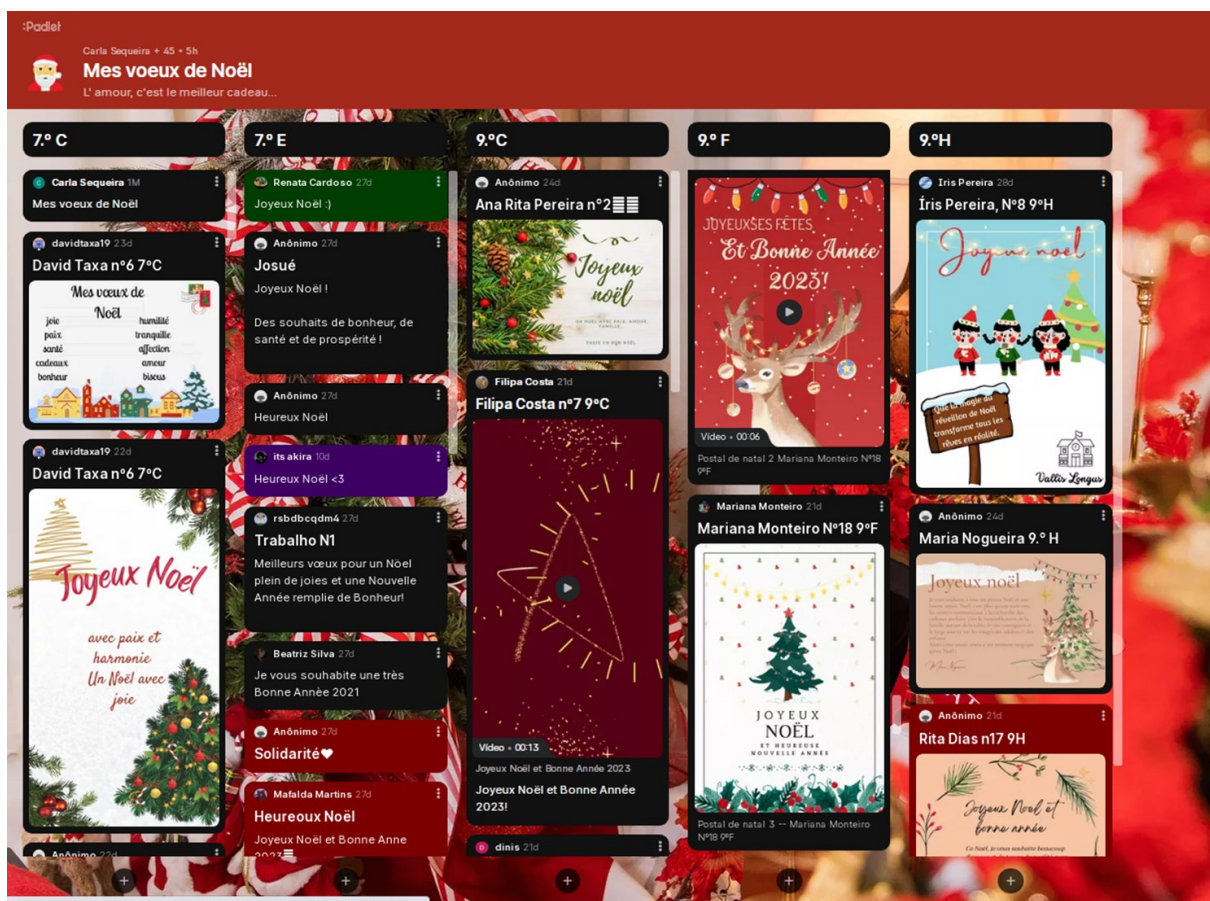
Neste contexto, viveu-se este espírito tão arreigado da cultura espanhola e deu-se a conhecer e a provar o famoso *carbón dulce*.

Apesar deste costume servir para repreender carinhosamente as crianças mais traquinas e lembrar—lhes de que têm de se portar melhor, também se presenteia as crianças que se tenham comportado bem, pois todos gostam desta guloseima típica de *Reyes*.

O *carbón dulce* é um doce feito à base de açúcar de confeitiro, clara de ovo, água, sumo de limão e corante alimentar negro, mas antigamente era escurecido com fumo, atualmente proibido por questões de saúde.



“Mes Voeux de Noël”



Durante o último mês de dezembro, os alunos das turmas C e E do sétimo ano e ainda os das turmas C, F e H do nono ano, do Agrupamento de Escolas Vallis Longus, foram convidados pela sua professora de Francês no sentido de criar um postal de Natal ou de Boas Festas, através de ferramentas digitais, como o *Padlet* e a utilização de aplicações como o *Canva*.

Os resultados foram muito positivos e motivadores para o uso da língua francesa.

Link de acesso ao Padlet na sua totalidade:

<https://padlet.com/carlasequeiraescolaaevl/99fj9ht0sokpi0e7>

Professora, Carla Sequeira

Torneio de Andebol

"No dia 19 de dezembro, realizou-se na nossa escola o Torneio de Andebol para os alunos do 6.º ano.

Esta atividade trouxe ao pavilhão da Escola Básica Vallis Longus, uma manhã desportiva, com jogos de andebol, e contou com a participação de aproximadamente 80 alunos, provenientes das várias turmas que compõem a escola.

Todas as equipas estão de parabéns pelo empenho, cooperação, espírito de equipa e *fair play* que foram sentidos no desenrolar de todos os jogos.

Os docentes de Ed. Física e o Agrupamento incentivam a aposta nestas atividades, pelo seu grande impacto na promoção da qualidade de vida dos seus discentes, contribuindo para momentos únicos na vida destes jovens.

O grupo organizador do torneio agradece a colaboração dos estagiários de Educação Física na arbitragem dos jogos.

Classificação final:

- 1.º lugar - 6.ºA;
- 2.º lugar - 6.ºD;
- 3.º lugar - 6.ºC."

Professora Susana Cunha





DIA MUNDIAL DE LUTA CONTRA A SIDA

Para comemorar o **Dia Mundial de Luta Contra a SIDA**, as professoras da equipa interdisciplinar do Educar para a Saúde, em parceria com o ACES Maia-Valongo, durante as meses de novembro e de dezembro, dinamizaram um conjunto de ações de sensibilização dirigidas aos alunos de sexto, oitavo e nono anos de escolaridade da Escola Básica Vallis Longus, tendo como suporte a realização de vários jogos subordinados à temática.

As sessões aos alunos dos sextos anos foram orientadas, de forma brilhante, por duas alunas da turma H do nono ano, a Maria Nogueira e Rita Dias.

Pretendeu-se desmistificar e desconstruir ideias em torno da infeção pelo VIH, sensibilizar os alunos para a importância da adoção de comportamentos saudáveis na vivência da sua sexualidade, promover práticas sexuais responsáveis e dotar os participantes de competências que lhes permitam ser promotores da saúde.

O Bullying, atualmente, é um tipo de violência que se manifesta de maneira diferente em relação a determinadas situações. Por isso a prevenção no ambiente escolar é tão necessária, com medidas que possibilitarão o pleno desenvolvimento dos jovens, que os leve a ter hábitos sociais de convivência sadia e segura em grupo.

Ao pensar sobre isso, a Equipa do Educar para a Saúde convidou os agentes da Escola Segura, da PSP de Valongo, para uma conversa com os alunos. Os encontros de Sensibilização e Prevenção, sob o tema **“Deixa o Bullying Só”**, encontram-se a decorrer desde o início do ano letivo, com o objetivo de informar os nossos alunos sobre esse problema que afeta milhões de crianças e adolescentes.



Curiosidades



Foram atribuídos novos selos à nossa escola, que muito nos honram e que passarão a constar dos documentos oficiais.

Os cantares das janeiras

Muita neve cai na serra
Muita neve cai na serra
só se lembra dos caminhos velhos
Quem tem saudades da terra

Quem tem a candeia acesa
Quem tem a candeia acesa
Rabanadas pão e vinho novo
Matava a fome à pobreza

Já nos cansa esta lonjura
Já nos cansa esta lonjura
Só se lembra dos caminhos velhos
Quem anda à noite à ventura





Para a **Newsletter de janeiro**, gostaríamos de abordar alguns temas:

01 jan	Dia da solenidade de Santa Maria e Dia Mundial da Paz
03 jan	Dia do Festival do Sono
04 jan	Dia Mundial do Braille
06 jan	Dia de Reis / Dia da Gratidão
08 jan	Dia do Fotógrafo
10 jan	Dia de S. Gonçalo de Amarante
11 jan	Dia Internacional do Obrigado
21 jan	Dia Mundial da Religião
30 jan	Dia da Saudade

Contamos com o vosso entusiasmo, sentido crítico e capacidade de investigação!



Continuem ativos e interventivos. A vossa opinião conta!

Ficha técnica:

Equipa de coordenação, redação e edição gráfica: Isabel Timóteo e Isabel Beleza

Origem das imagens: Internet (sites públicos)/ outros