

NEWSLETTER



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS VALLIS LONGUS

Número 31 - fevereiro 2023

EDITORIAL

Caros leitores,

O mês de fevereiro costuma ser lembrado pelo Carnaval, festa pagã, como uma data comemorativa móvel. Este ano ocorreu a 21 de fevereiro. O feriado acontece sempre à terça-feira, mas as festividades começam no fim de semana que antecede a data.

Do Entrudo até à Páscoa passam-se aproximadamente 40 dias, tempo da Quaresma, que se inicia na quarta-feira de cinzas. No ano de 590 d.C., a Igreja Católica determinou que o dia seguinte ao Carnaval (do latim *carnis levale*), significa "adeus à carne", marcasse o início de um período de jejum, numa tentativa de controlar esta comemoração que se tornava cada vez mais popular. Esta festividade é celebrada em Portugal desde o século XV, altura em que a Igreja Católica a reconheceu no calendário cristão.

A nossa edição deste mês está repleta de celebrações!

Boas leituras!

As Coordenadoras,

Isabel Timóteo e Isabel Beleza



DESTAQUES:

Dia Mundial do Docente / Carnaval

2

Dia dos Afetos

9

Museu da Regueifa e do Biscoito

3

CNL

10

Teatro

4,5

Curiosidades

11

Boccia

6

Página Final

12

Mega Atleta

7, 8

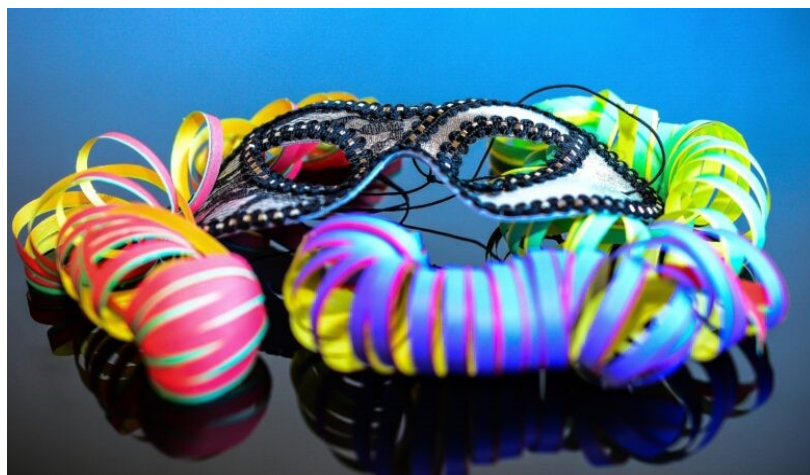
Dia Mundial do Doente

O Dia Mundial do Doente, assinalado a **11 de fevereiro**, foi instituído pelo Papa João Paulo II para sensibilizar a sociedade para os problemas que os doentes enfrentam atualmente.

Nesse dia, são realizadas palestras um pouco por todo o mundo, levadas a cabo por profissionais de saúde e através de cerimónias religiosas, principalmente católicas, a fim de dar voz ao sofrimento pelo qual passam muitos doentes.

A Ordem dos Médicos, num artigo publicado no seu *website*, afirma que « A Ordem dos Médicos relembra a importância do doente no sistema de saúde, deixando uma mensagem de esperança a todos aqueles que lutam contra alguma doença e congratulando todos os médicos que se dedicam, todos os dias, aos seus doentes cumprindo o princípio hipocrático de que “A Saúde e o bem-estar do meu Doente serão as minhas primeiras preocupações” ».

6.ºD João Padilha



Carnaval

No dia 21 de fevereiro, viveu-se mais um dia de Carnaval com muita folia e boa disposição.

Os alunos do 1.ºCiclo participaram num desfile pelas ruas de Valongo.

Visita à Oficina da Regueifa e do Biscoito

No dia 24 de fevereiro, a turma do 6.º J fez uma visita de estudo à Oficina da Regueifa e do Biscoito, para saberem um pouco mais sobre a história e o fabrico do pão em Valongo.

No início da visita, a turma visualizou um vídeo sobre o fabrico do pão, antigamente em Valongo. Esse vídeo mostrou aos alunos o motivo pelo qual a cidade de Valongo é uma das maiores produtoras de pão e biscoitos. Um dos principais motivos era as águas cristalinas do Rio Ferreira, que tinham todas as condições para serem utilizadas no fabrico dos pães e dos biscoitos.

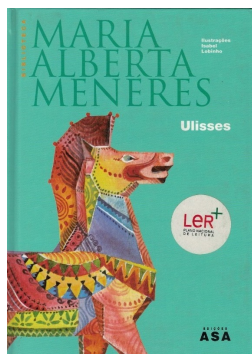
Logo a seguir, a turma obteve conhecimento acerca dos ingredientes de alguns tipos de pães e do funcionamento de um moinho de água.

Depois, a turma foi levada até uma sala para experimentar a cozedura dos biscoitos. Aí fez diversas formas de biscoitos e depois eles foram ao forno. Enquanto esperavam, os alunos puderam relaxar numa sala e divertir-se com diferentes jogos.

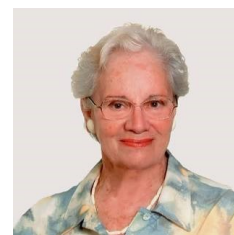
No final da visita, os alunos do 6.º J puderam deliciar –se com os seus biscoitos.

Bárbara Oliveira, Francisca Coelho, Francisca Ferreira e Mariana Coelho





Ulisses



“Ulisses: O regresso a Ítaca” - Ida ao teatro

No dia 6 de fevereiro, na segunda-feira, pelas 14 horas, a turma do 6.ºD, acompanhada de mais cinco turmas e dos respetivos professores, foi assistir à peça teatro intitulada “Ulisses: O regresso a Ítaca”, realizada pela companhia de teatro “Educa!”, na Sala das Artes, no Centro Comercial Vallis Longus.

As turmas do 6.º ano assistiram à peça de teatro com o objetivo desta proporcionar uma melhor compreensão da obra estudada em sala de aula. Serviu também para apresentar e explorar a narrativa de uma forma diferente, isto é, através do teatro. É de realçar que a obra representada foi adaptada aos dias de hoje, alternando-se momentos da época com momentos atuais. **(Matilde Araújo, 6.ºD)**

(...) Esta peça conta a história de Ulisses, guerreiro grego, que foi tornado célebre por Homero na sua epopeia “Odisseia”, que ainda hoje é estudada pelos alunos de 6.º ano. **(João Padilha 6.ºD)**

(...) No final da peça, os alunos dirigiram-se à saída, onde receberam cartões com dados móveis e regressaram à escola. **(Leonor Lourenço 6.ºD)**

Eu gostei bastante da peça. Esta peça tem alguns apontamentos humorísticos que, do meu ponto de vista, enriquecem muito a história e são uma mais-valia para a mesma.

João Padilha 6.ºD

Eu achei que a peça de teatro foi engraçada, interativa e atual.

A única coisa que não me agradou foi cada vez que a personagem “Ulisses” errava, pedia perdão.

Filipa Valente, 6.ºD

Relativamente à peça de teatro “Ulisses: O regresso a Ítaca”, representada pela companhia de teatro “Educa!”, posso dizer que gostei bastante, desfrutando de cada minuto até ao limite. Alguns aspetos positivos sobre esta peça, que despertaram o meu interesse e atenção, foram o facto de convidarem pessoas do público a participar em algumas partes do teatro. De igual forma, apreciei bastante a adaptação que fizeram na apresentação desta história, alternando momentos da narrativa com algumas partes de referências atuais.

O único ponto que me desiludiu, uma vez que estava com as minhas expectativas bastante elevadas, foi o figurino dos atores, mas, no geral, foi uma experiência muito interessante e única!

Matilde Araújo, 6.ºD



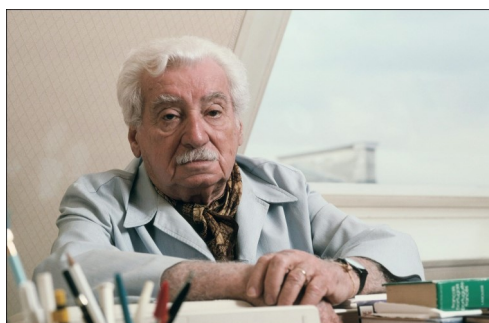
Ida ao Teatro

Gato Malhado e a Andorinha Sinhá

No dia 8 de fevereiro, as turmas do 7.º ano da escola, no âmbito da disciplina de Português, foram à Sala das Artes assistir à peça “O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá” interpretada pela companhia de teatro Etcetera.

Esta obra é da autoria de Jorge Amado, um autor brasileiro muito conceituado e cuja produção literária é extensíssima e reconhecida mundialmente.

Destacam-se *Os Capitães da Areia*, *Gabriela*, *Cravo e Canela*, *Mar Morto*, *A Tenda dos Milagres*, entre outras.



A peça “O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá” conta a história de uma amizade entre um gato e uma andorinha que se transforma em amor. Gostei desta história, pois demonstra que o amor não tem preconceitos e que pode acontecer, mesmo entre espécies diferentes.

Achei a peça muito bonita, engraçada e bem interpretada!

Matilde Carvalho 7.º

Os alunos acharam a peça divertida e muito interessante, com uma mensagem para toda a humanidade. Prof. Isabel Timóteo



Na minha opinião, a peça de teatro “O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá” foi muito divertida e engraçada.

Os atores, mesmo sendo poucos, conseguiram contar a história de uma forma cativante e criativa. A história foi fácil de perceber e as personagens eram carismáticas.

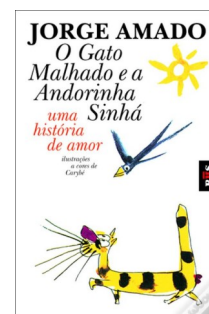
As emoções eram exageradas, o que dava um ar cómico à peça, além de certas piadas serem adaptadas à época, incluindo locais e músicas.

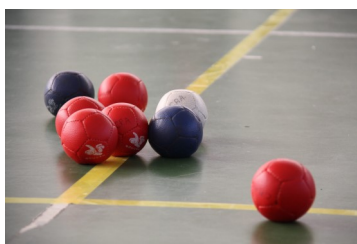
A apresentação foi animada, com música e intervenção do público, o que me fez sentir como se eu fosse parte da história.

O cenário era simples.

Em suma, a peça é cómica e é perfeita para uma tarde animada!

Clara 7.ºB





Boccia

No dia 25 de fevereiro, realizou-se, na nossa escola, o 2.º Encontro da modalidade de BOCCIA, por equipas, no desporto escolar. Estiveram presentes as escolas: Secundária de Valongo, Básica Vallis Longus, Secundária de Valbom e Básica e Secundária de Campo.

A manhã foi bastante animada, com a participação empenhada e entusiasmada de todos.

Conquistámos o 1.º lugar com excelentes resultados nos diferentes jogos. A equipa de Boccia da nossa escola está parabéns. Garantimos o apuramento para a próxima fase, que decorrerá no dia 25 de março, em local a designar pela CLDE Porto.

Parabéns, alunos! Parabéns equipa! Parabéns escola!

Prof. Susana Cunha



Parabéns!!!

Mega Atleta na Vallis Longus

No dia 17 de fevereiro, realizou-se a atividade designada por Mega Atleta, integrada no Plano Anual de Atividades, sob a responsabilidade do grupo de Educação Física.

Esta salutar manhã desportiva, contou com a participação de aproximadamente 220 alunos, provenientes das várias turmas que compõem a escola. nas várias disciplinas do Atletismo (salto, lançamento e velocidade).

Para além do fomento pela prática da atividade desportiva, objetivou, entre outros, contribuir para objetivos e metas do projeto educativo, promover a inclusão, promover a criação de hábitos de vida saudáveis, elevar níveis de participação nas atividades desportivas escolares, elevar níveis de aptidão física, ampliar o leque de vivências e experiências desportivas, o desenvolvimento de competências socio emocionais, promover oportunidades de sucesso e o apuramento para a fase distrital da Coordenação Local do Desporto Escolar do Porto.

Todos os alunos estão de parabéns pelo empenho, cooperação, espírito de equipa fair play e alegria que foram sentidos no desenrolar da atividade.

Os docentes de Ed. Física e o Agrupamento incentivam a aposta nestas atividades, pelo seu grande impacto na promoção da qualidade de vida dos seus discentes, contribuindo para momentos únicos na vida destes jovens.

O grupo organizador do torneio agradece a colaboração fantástica dos alunos do 9.º C, do Grupo de Estágio de Educação Física da Umaia, dos restantes elementos do grupo de Educação Física, dos assistentes operacionais, da Direção da nossa escola, do apoio da Câmara Municipal de Valongo na oferta das medalhas, da presença do Sr. Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Valongo e, um agradecimento especial aos alunos com medidas adicionais e seus docentes e auxiliares na dinamização da atividade.



Mega Atleta na Vallis Longus

Classificações:

Mega Salto

Medidas Adicionais

Feminino – 1º Luana Roriz, 5ºE.

Masculino – 1º Dinis Neves, 7ºE; 1º Rafael Cruz, 7ºA.



Infantis A

Feminino – 1º Beatriz Lima 5º C; 2º Rita Carvalho, 5ºH e 3º Clara, 5º D

Masculino – 1º José Marcano, 5º C; 2º Rúben Pires, 5º J e 3º Rafael Melo, 5º E

Infantis B

Feminino – 1º Marta Marinho, 7ºA ; 2º Mariana Sereno, 7º A e 3º Sofia Oliveira, 6º E

Masculino – 1º José Magalhães, 6º F; 2º Lucas Pereira, 7ºC; e 3º Tomás Granel, 6º F

Iniciados

Feminino – 1º Clarinda Moreira, 8ºD; 2º Sofia Leão, 9ºC; e 3º Leonor Teixeira, 8ºH.

Masculino – 1º David Azevedo, 8ºA; 2º Rodrigo Simões, 9ºC; e 3º Pedro Lopes, 9ºE

Juvenis

Masculino – 1º João José, 6ºC; 2º Leonardo Vieira, 9º A e 3º Diogo Godinho, 9º H.

Mega Lançamento

Medidas Adicionais

Feminino – 1º Ana Paula Sabino, 8ºC; 1º Rita Sá, 5ºA; 1º Mafalda Neves, 9ºD; 1º Gerda Simkute, 8ºH.

Iniciados

Feminino – 1º Íris Pereira, 9ºH; 2º Lara Moreira, 9ºB; e 3º Sofia Silva, 9ºC.

Masculino – 1º Bernardo Neves, 9H; 2º Esteban Marcano, 8ºC; e 3º Simão Silva, 9ºA.

Juvenis

Feminino – 1º Fabiana Cunha, 8ºE; 2º Mariana Paiva, 9ºH e 3º Ana Rita, 9ºA.

Masculino – 1º Jorge Pinheiro, 9ºA.

Mega Velocidade

Medidas Adicionais

Feminino – 1º Ana Sofia Rodrigues, 9ºH; 1º Iara Torrié, 9ºA.

Masculino – 1º Gonçalo Ascensão, 5ºI; 1º Rafael Rocha, 6ºB; 1º António Macedo, 7ºA; Tiago Pinto, 8ºH.

Infantis A

Feminino – 1º Mariana Martins, 5ºC; 2º Carolina Moreira, 5ºD e 3º Carolina Simões, 5ºB.

Masculino – 1º Afonso Fonseca, 5ºC; 2º Pedro, 5ºE e 3º Duarte, 5ºD

Infantis B

Feminino – 1º Íris Lage, 7ºG; 2º Mariana Rodrigues, 6ºI; e 3º Joana Lopes, 7ºD.

Masculino – 1º Afonso, 6ºA; 2º Martim Sousa, 7ºC e 3º Francisco Vieira, 6ºF.

Iniciados

Feminino – 1º Mariana Reis, 9ºA; 2º Érica Oliveira, 8ºH e 3º Íris Mendes, 8ºC

Masculino – 1º João Loureiro, 9ºB; 2º Miguel Guimarães, 8ºC e; 3º Tomás Teixeira, 9ºB.

Juvenis

Feminino – 1º Ana Marques, 9ºB; 2º Sandra Pires, 9ºH

Masculino – 1º Emanuel Quissua, 9ºE; 2º Bruno Pereira, 9ºB e; 3º Hugo Pires, 9ºH



O grupo responsável pela atividade,

Carla Celeste Sousa

Sílvia Barbosa

Susana Cunha

Parabéns!!!

Dia dos Afetos



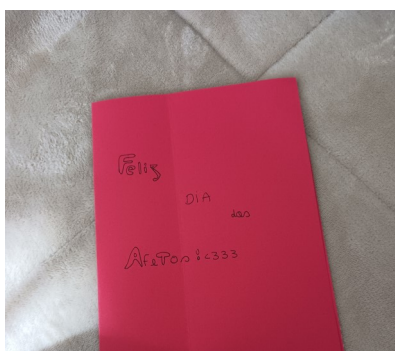
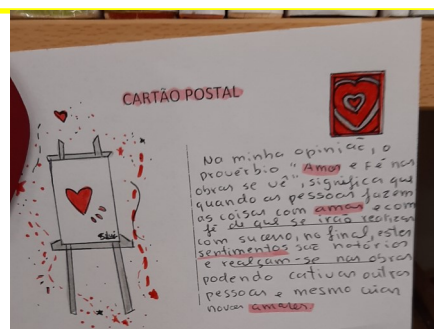
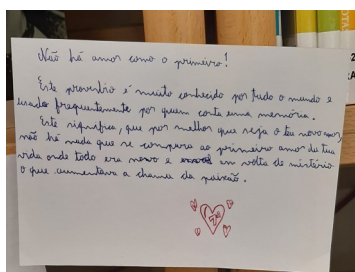
O Dia dos Afetos foi celebrado na escola de diversas formas.

Foi-nos proposto que escrevêssemos cartas a colegas, com mensagens de amizade.

Estas missivas foram colocadas numa caixa na biblioteca e no dia 14 foram entregues nas respetivas turmas.

Foi emocionante receber uma carta de um/a colega com o/a qual nem tinha um grande relacionamento, mas foi importante porque esta atividade favoreceu a criação de novos laços de amizade—amizades improváveis.

Isto é que é a amizade!!!



Ao 3.ºCiclo foi proposto seleccionar um provérbio sobre o amor/ amizade e num pequeno texto proceder à sua explicação.

Tivemos provérbios como : O amor é cego / Não há amor como o primeiro/ O amor não conhece fronteiras/ O amor e a fé nas obras se vê/ Amor forasteiro, amor passageiro / Quem casa, quer casa / Amor com amor se paga.



Na Biblioteca acontece...

Concurso Nacional de Leitura

Do nosso Agrupamento foram apurados para a prova oral, a realizar no dia 8 de março, os seguintes alunos:

1º Ciclo:

Tomás Afonso Pinto de Faria - Agrupamento de Escolas de Vallis Longus;

2º Ciclo:

Alice Oliveira - Agrupamento de Escolas Vallis Longus;

Carolina Sousa - Agrupamento de Escolas de Vallis Longus;

Matilde Araújo - Agrupamento de Escolas de Vallis Longus.

Passou à Fase Intermunicipal a aluna **Matilde Araújo** do 2.º ciclo, 6.ºD.



CNL



Parabéns!



Curiosidades

O terramoto na Turquia e na Síria

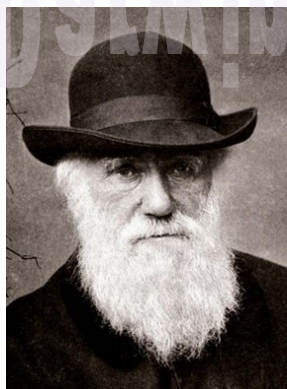
No dia 6 de fevereiro, segunda-feira, ocorreu um terramoto na Turquia e na Síria, com magnitude de 7.8 na escala de Richter. Atingiu a população dos dois países. O terramoto veio a destruir várias casas e várias famílias.

Em termos de números, morreram 33 592 pessoas, ficaram afetadas 24 mil pessoas e foram destruídos cerca de 6589 edifícios.

Não tem sido fácil para muitas pessoas sobreviver, pois não têm um teto, nem comida. Já existem alguns países, tal como a Ucrânia e Portugal a ajudar com bens essenciais ou até bombeiros para retirar pessoas do meio dos destroços.

Jéssica Bento, 6.ºD

Dia de Darwin



Comemora-se em todo o mundo este dia, 12 de fevereiro, para celebrar o nascimento deste grande cientista que ocorreu no ano de 1809. Relembra-se, assim, o contributo do cientista para o mundo.

Charles Robert Darwin nasceu a 12 de fevereiro de 1809, no Reino Unido e faleceu a 19 de abril de 1882, com 73 anos. Foi um naturalista, geólogo e biólogo britânico muito conhecido pelos seus trabalhos sobre a origem das espécies.

Darwin defendeu a ideia de que todos os seres vivos descendem de um ancestral comum, argumento que, atualmente, é considerado um conceito fundamental no meio científico.

Os seus trabalhos mais conhecidos são: *A Origem das Espécies* (1859) e *A Descendência do Homem e Seleção em Relação ao Sexo* (1871).

Ao longo da sua vida recebeu inúmeros prémios, tais como:

Membro da *Royal Society* (1839);

Medalha Real (1853);

Medalha Wollaston (1859);

Medalha Copley (1864);

Legum Doctor (Honorário);

Cambridge (1877), Medalha Baly (1879);

Prémio Bressa (1879).

Por todo o seu trabalho dedicado à ciência, Darwin é considerado uma das maiores personalidades da História.

Repórteres A

(Dinis Pinto, Gonçalo Baltazar, 5.ºG)



Na **Newsletter de fevereiro**, gostaríamos de abordar alguns temas:

4 mar	Dia Mundial da Obesidade
8 mar	Dia Internacional da Mulher
19 mar	Dia do Pai
20 mar	Dia do Equinócio da Primavera
25 mar	Hora do Planeta

Contamos com o vosso entusiasmo, sentido crítico e capacidade de investigação!



Continuem ativos e interventivos. A vossa opinião conta!

Ficha técnica:

Equipa de coordenação, redação e edição gráfica: Isabel Timóteo e Isabel Beleza

Origem das imagens: Internet (sites públicos)/ outros